

令和5年 4月18日
唐津青翔高等学校 保健室

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！在校生のみなさん、進級おめでとうございます！
新しい学校、新しい学年はいかがですか？新しいことばかりで体も心も疲れが出てくるころでしょう。
疲れたな～と思ったら、早めに休養をとり、たっぷり寝て、元気に朝から学校で過ごせるようにしましょう！何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートしますね。

健康診断

がはじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意



静かに待ちます



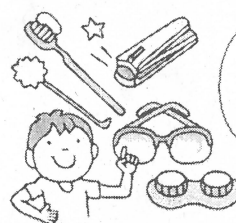
よろしく
お願いします

学校医の先生に
あいさつしましょう

友だちの結果を見たり、
からかったりしません



健康診断を正しく受けるために

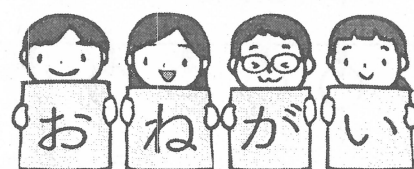


当日（または
当日まで）に
気をつけること

- ☒ 歯みがきをていねいにしておく
- ☒ 爪を切っておく
- ☒ メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- ☒ 決められた服装があれば忘れずに
- ☒ 耳そうじをしておく

健康診断の日程

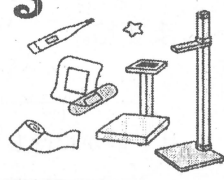
日 時	検診名
4月25日（火）12:20	身長・体重・視力・聴力
5月10日（水）朝HR	検尿（全員）
5月10日（水）14:00	内科検診（1・2年）
5月15日（月）14:30	眼科検診（全員）
5月17日（水）9:00	心臓検診（1年生）
6月7日（水）14:00	内科検診（3年生）
6月15日（木）9:30	歯科検診（2年生）
6月21日（水）9:30	歯科検診（1年生）
6月22日（木）13:30	耳鼻科検診（ ^{1年生+} 2・3年生対象者）
6月28日（水）9:30	歯科検診（3年生）



4月から6月にかけて健康診断があります。自分の体のことを知る良い機会なので、しっかりと準備（歯みがきや耳そうじ）をして、検診にのぞみましょう。

左のカレンダーに4月から6月の健康診断の日程をのせています。

健康診断の日欠席すると、別日に直接病院へ受診することになります。体調が悪いとき以外は、なるべく休まないようにしましょう。

目的  いて...て... ケガをしたときの救急処置	目的 だいじょうぶ？  体の調子がすぐれない	目的  体や健康について学びたい	目的  心配事や悩みを相談したい
注意  きのうの、 NG かえて～ 継続的な手当てはできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束  必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意  Sorry 内服薬は出せません
ルール  せんせ... 先生にことわってから来る	ルール  しつれいしま～す 入室退室時にはあいさつ	ルール  せんせ... 室内では静かに	ルール  いいですかあ？ 備品等に勝手に触らない

上記のように、ルールをきちんと守って保健室を利用しましょう！

保健室で休養している時間は、授業を欠席する「欠課」扱いとなります。欠課が増えると単位修得に影響しますので、よく考えて利用してください。

保健室からのお知らせ

スクールカウンセラーの先生の来校日

今年度から宮原 千富美先生に来ていただきます。

～4月の予定～

4月20日（木）13：30 ～ 17：30

4月26日（水）8：30 ～ 12：30

※相談等がある人は、担任の先生や保健室まで言いに来てください。

生徒・保護者の皆様へ
今年度、青翔高校2年目になります。
皆さんの心身の健康のサポートを
していきたいと思います。
よろしくお願いします！

養護教諭の
井手と牟田
です

よろしくお願いします

