

長い夏休みも終わり、今日から全学年での学校生活が再スタートします！
お休みの間はどのように過ごしていましたか？運動や勉強に励んだ人、ずっとゲームやスマホをいじっていた人・・・など、コロナ禍でステイホームをどうにか楽しもうと工夫したのではないかな、と思います。9月のはじめは、学校モードに体がついていかないかもしれませんが、期末考査もありますので、落ち着いた学校生活を送れるよう、まずは生活習慣を整えましょう☆彡

新型コロナウイルス「デルタ株」の感染が急拡大しています！！



◎佐賀県の新型コロナウイルスの状況について(8月26日現在)

	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)	22日 (日)	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)
感染者数	182人	144人	139人	122人	83人	118人	96人	124人	103人
病床使用率	53.7%	58.2%	62.4%	65.5%	62.9%	64.2%	61.6%	61.3%	57.8%

◎「デルタ株とは？」

一般的にウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものであり、新型コロナウイルスも約2週間に1度の速度で変異していると考えられています。現在、新たな変異株が世界各地で確認されており、「デルタ株」はインドで初めて確認されました。日本では、新規感染者の9割以上がこの「デルタ株」と推測されています。

◎「デルタ株に対する対策は？ワクチンが効かないの??」



個人の基本的な感染予防対策は、変異株であっても、3密（密集・密接・密閉）や特にリスクの高い※5つの場面を避ける、マスクの適切な着用、手洗いなどが有効です。一般的にウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。変異株に対するワクチンの有効性がどのくらいあるのかについても研究が続けられています。

※5つの場面 ①飲食を伴う懇親会など ②大人数や長時間におよぶ飲食 ③マスクなしでの会話
④狭い空間での共同生活 ⑤居場所の切り替わり

※参考文献「厚生労働省 新型コロナ感染症について」

◎学校生活について

- ☛ マスク着用、手洗い、手指消毒など自分でできることをしっかりとしましょう。免疫力が低下しないように生活習慣を整えましょう！
- ☛ 登校前に必ず検温をして、発熱や風邪症状があるときは、病院を受診しましょう。
- ☛ 授業開始後5分間は教室の換気をしましょう。
- ☛ PCR検査を受けることが決まったら、学校へ連絡しましょう。

9月1日は「防災の日」です。近年、大規模な地震・大雨・洪水といった自然災害が毎年のように発生しています。いつ・どこで起きるか予測できないからこそ、日頃からの、できる限りの備えが大切。「もしも」のために、避難場所やハザードマップの確認、避難時の持ち物の準備をしておきましょう。

「もしも」にそなえて、今できることは？

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック♪
定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

家族会議



ハザードマップの確認



転倒や飛散の防止



9月1日 防災の日

その香り、困っている人がいるかも？



柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りでも、不快を感じる人がいることを知っておいてください。



香りの強さの感じ方には個人差があります。

使用量の目安などを参考に、周囲の方にもご配慮いただきながらお使い下さい。