

みなさんこんにちは！梅雨入りして、じめじめした日は、気分が憂鬱になるのではないのでしょうか。そんなとき、自分のお気に入りの傘やタオルなど、気分が上がるアイテムを使うと気分が少し晴れるかもしれません(^)

また、マスクなしの生活は送れないようになった昨今ですが、これからだんだんと気温が上がります。気づかないうちに熱中症になる場合もあり、注意が必要です。夏用のマスクもありますので、チェックしてみてください☆

検診の日に欠席すると、別日に直接病院へ受診して検診を受けてもらいます。体調が悪いとき以外は、なるべく休まないようにしましょう。

健康診断の予定

月	火	水	木	金
6月	1	2 検尿二次 (対象者と未提出者)	3 検尿二次 (予備日) 	4
	6月1日に対象の生徒のみ尿検査の検査キットを渡します。		10 歯科検診①9:00~ (1年生、2-1)	11
14	15	16	17	18
21	22	23 歯科検診②9:00~ (3年生、2-2)	24 耳鼻科検診 (1年生+2,3年生対象者)	25
28	29	30		

※仮設定です。変わることがあります。

歯科検診では、むし歯がないか、歯肉が炎症を起こしていないかなどを歯医者さんに診てもらいます。「歯石」(しせき)といって、歯に白い石のようなものがこびりついている人が毎年います。歯みがきでは取れませんので、歯科検診の前に歯医者さんで取ってもらうことをお勧めします。

with コロナ・口腔ケアで感染予防 



定期検診

歯石除去

プロケア

6月4日
↓
6月10日

健康週間の歯と口の



歯みがき



歯間掃除

セルフケア



歯みがき指導

セルフケアへのアドバイス



洗口



舌みがき

4月 身体測定 集計結果

		身長		体重	
		青翔平均	全国平均	青翔平均	全国平均
男子	1年	164.9	168.1	55.6	57.9
	2年	167.3	169.7	59.2	60.4
	3年	166.4	170.7	61.1	62.9
女子	1年	154.8	157.2	51.3	51.5
	2年	150.4	157.5	55.0	52.1
	3年	154.5	157.9	50.7	52.6

下のグラフから分かるように、視力がB~Cの人がとても多いです。黒板の字は見えていますか？視力の検査結果は全校生徒に配布しています。C・Dの人は早急に眼科受診を！！



4月 視力検査 結果

