

ほげんだより 5月

唐津青翔高等学校
保健室

みなさんこんにちは！休校中はどんな風に過ごしていたでしょうか。新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、世界での感染者は400万人を超えました。日本でも1万5千人以上の感染者が確認されましたが、ここ数日間の感染者数は減ってきています。これで安心かな？と思う人も多いでしょうが、感染の第二波といってまた感染者が増えるかもしれません。引き続き、感染症予防（マスク・手洗い・換気）を行いましょう。

健康診断が続いていきます 5・6月の予定

4月から健康診断が始まりましたが、休校で延期になった健診もあります。下のカレンダーに6月までの健康診断の日程をのせています。自分の健康状態を知る良い機会なので、体調が悪いとき以外は、なるべく休まないようにしましょう。

月	火	水	木	金
5月	12 	13	14	15 心臓検診 9:00~ (1年生) 
18	19	20 結核検診欠席者撮影 (4/17の欠席者)	21	22
25	26	27 内科検診 14:00~ (3年生、1-1)	28 	29 
6月1日に尿検査の検査キットを渡します。(該当者のみ)				
6月1日	2 検尿二次 	3 検尿二次(予備日)	4	5
8	9	10 内科検診 14:00~ (2年生、1-2)	11	12 
15	16	17	18	19
22 	23	24	25 耳鼻科検診 13:30~ (1年生と2-3年生対象者)	26 
29	30			

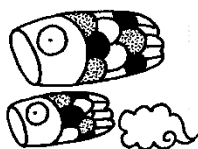


受診勧告書を保護者へ渡しましょう

何か病気や異常が見つかった人は、お知らせを出しますので、
おうちの人と相談して早めに専門医のところに行ってみてください。



長いお休みで、生活習慣が乱れていませんか？学校で元気よく過ごすために生活リズムを整えるように心がけましょう。



生活CHECK

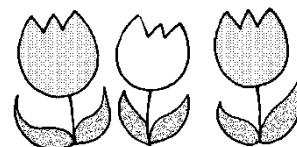
<p>睡眠時間を十分とっていますか？</p>	<p>3度の食事はきちんと食べていますか？</p>	<p>適度からだを動かしていますか？</p>	<p>心とからだの疲れ、上手にとっていますか？</p>
------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------

スクールカウンセラーの先生の来校日

今年も、昨年度より引き続き「砂子田まり（すなこだ まり）先生」に来ていただきます。

～6月までの予定～

- 5月14日（木）〔 8：30～12：30〕
- 5月26日（火）〔13：30～17：30〕
- 6月 5日（金）〔13：30～17：30〕
- 6月16日（火）〔13：30～17：30〕



※相談等がある人は、担任の先生や保健室まで言いに来てくださいね。

生徒・保護者の皆様へ
育児休暇でお休みしていましたが、今年度より再び唐津青翔高校の保健室で勤務することになりました。早く生徒の皆さんのお名前とお顔を覚えたいと思っています！！

養護教諭の
おかもと あずさ
岡本 梓 です
よろしくお願ひします