

ほけんだより

- 4月号 -

唐津西高校保健室 2024

新入生の皆さん、唐津西高校へようこそ！中学校とは全く異なる環境で、緊張や不安も多いと思いますが、最初はみんなそうです。自分なりの生活リズムを確立し、一日でも早く高校生活に慣れて、充実した生活を送れるように応援しています☺

2・3年生のみなさんは、気持ちを新たに、進学・就職に向けて勉学や部活動に頑張りましょう！！

これから、ほけんだよりには心身の健康に関する大切な情報を掲載していきます。みなさん必ず読んで、おうちの人にも見せてくださいね！！Classi や学校 HP で配信します！

健康診断が始まります！

● 健康診断日程 ●

4/8(月)	身体測定	2・3年	20(月)	心臓検診	1年生
12(金)	身体測定	1年生	21(火)	歯科②	2年生
5/8(水)	結核検診	1年生	22(水)	耳鼻科②	1年生
9(木)	尿検査(1次)	全学年	28(火)	尿検査(2次)	1次陽性者・未提出者
10(金)	眼科①	2年生・3-1・3-2	28(火)	歯科③	1年生
14(火)	歯科①	3年生	30(木)	内科③	2-1・2-2
15(水)	耳鼻科①	2・3年生有所見者	31(金)	内科④	2-3・2-4
16(木)	内科①	1-1・1-2	6/4(火)	眼科②	1年生・3-3・3-4
17(金)	内科②	1-3・1-4	6(木)	内科⑤	3-1・3-2
			7(金)	内科⑥	3-3・3-4

● 健康診断の時の注意事項 ●

静かにする

検診時にうるさいと、正確な結果が得られないだけでなく、記録も出来ません。移動や休み時間で廊下を歩く時にも、静かにしましょう。

返事と挨拶をする

学校医の先生方はお忙しい中、何十人～何百人もの健診をしてくださいます。気持ちの良い、返事や挨拶をしましょう。

先生の話をよく聞く、実施要項を確認する

検診の前日には、担任の先生から検診についての説明があります。「歯を磨いて来る」「体操服を持って来る」等の事項もあります。実施要項を教室に掲示するので自分で確認しておきましょう。

※監督の先生の指示を必ず守ってください。

保健室の利用方法について！！

保健室は管理棟 2 階にあります。保健室では今年度もみなさんの心と体の健康観察、安全な学校生活を送ることができるようにサポートをしていきます。保健室利用時にはルールがありますので、お互いが気持ちよく使えるように守っていくようにしてほしいと思います。

- ①保健室利用前には授業担当の先生や周りの人に行くことを伝えてから来るようにしましょう。突然いなくなると先生やクラスメイトが心配します
- ②保健室来室時はノックをして入るようにしましょう
- ③保健室利用は原則として1時間(1限)です
- ④保健室の物は勝手に触らないようにしましょう。使う時は声をかけるようにしてください。使い方を間違えて壊したりするとたくさんの方が困ります
- ⑤保健室では騒がないようにしましょう。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように気配りをみんなですていきましょう。

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

休み時間や体育の授業、部活動など学校生活における様々な状況において、「けが」をした生徒は、給付金の書類を渡しますので、保健室に取りに来てください。また、書類をもらっていて保健室へ提出していない場合は早めにお願いします！書類の枚数が足りない時や無くした場合も保健室に取りに来てください。

学校の管理下とは？

授業中、大掃除、修学旅行、休み時間、部活動(練習試合等も含む)、登下校、体育祭、クラスマッチなど

給付を受けるための手続き

- ① 保健室に書類を取りに来てください(詳しい説明をします)。
- ② 医療機関や自宅で記入する。
- ③ 書類が揃ったら、保健室に提出する。

※提出後、給付金の振込までに2～3ヶ月かかります。

分からないことがあれば、保健室に相談に来てください！

※医療機関によっては、ケガが治癒してから書類の記入をされることもあります。各医療機関の受付へ確認してください。学校の管理下でケガをしていて、書類を取りに来ていない人は取りに来てください。また、書類をもらっていて、保健室へ提出していない人は早めに提出しましょう！書類の枚数が足りない時や無くした場合も保健室に取りに来てくださいね。

2・3年生で書類を提出していない人がたくさんいます！申請をしなくても大丈夫な人は良いですが、忘れていませんか？迷っている人も相談してください！

●保健室の紹介●

養護助教諭…池田 恵子 養護助教諭…南里 綾子
家庭科…石橋 朋佳

皆さんが元気に学校生活をおくれるように、今年もいろいろなお願いをしたいと思います！

ぜひ、快く協力してくださいね♪1年間よろしくお願いします◎



●SCについて●

今年度、臨床心理士の宮原先生が月2回来校されます。学校の先生には相談しにくいことも、カウンセリングの専門知識を持った外部の先生になら、相談しやすいかもしれません。相談があるという人は担任の先生を通じて申し込んでください。保護者の方も利用できます。