

ほけんだより

-3月号-

唐津西高校保健室 2023

今年度も残りわずかとなってしまいました。みなさんにとって、どんな1年でしたか？ 3月は1年を振り返り、4月から始まる新しい学年に向けて準備を始める時期です。

1日1日を丁寧に過ごして、来年度の目標を立てましょう！

健康診断後、医療機関へ受診しましたか？

令和4年度健康診断後の受診率（令和5年2月28日現在）

（人）

学年	内科			歯科			視力			眼科			耳鼻科		
	要受診者数	受診済者数	受診率												
1年	8	1	12.5%	122	23	18.9%	43	13	30.2%	3	1	33.3%	30	4	13.3%
2年	6	4	66.7%	132	22	16.7%	32	7	21.9%	9	2	22.2%	14	1	7.1%
3年	9	0	0%	135	19	14.1%	40	9	22.5%	7	1	14.3%	12	1	8.3%
合計	23	5	21.7%	389	64	16.5%	115	29	25.2%	19	4	21.1%	56	8	14.3%
昨年度	14	7	50%	363	56	15.4%	125	36	28.8%	4	1	25%	101	27	26.7%

健診後、7月と12月に「健診結果お知らせ」を配付しました。昨年度よりも受診率が低い状態です。視力低下や、むし歯、アレルギーによる結膜炎や鼻炎等の様々な症状は、集中力を低下させ、学習や運動にも支障を来たします。まだ受診できていない人は、はやめに受診を済ませて、新たな気持ちで新学期を迎えるようにしましょう！！

※「症状(異常)があれば受診する」という積み重ねが、心身の自己管理能力を高めることに繋がります😊

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

申請を忘れていませんか？

学校では、休み時間や体育、部活動など様々な状況において、「けが」をすることがあります。日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度とは、学校の管理下で「けが」などをし、医療機関で治療を受けた際に、保護者に対して給付金（災害共済給付）を支払う制度です。

対象となるのは、『その原因である事由が学校の管理下で生じたもので、療養に要する費用の額が5,000円以上のもの』です。初診から治癒までの間の医療費総額（医療保険でいう10割分）が5,000円以上の場合をいいます。

学校の管理下とは？

授業中、大掃除、修学旅行、休み時間、部活動（練習試合等も含む）、登下校、体育祭、クラスマッチなど

給付を受けるための手続き

- ① 保健室に書類を取りに来てください（詳しい説明をします）。
- ② 医療機関や自宅で記入する。
- ③ 書類が揃ったら、保健室に提出する。

※提出後、給付金の振込までに2～3ヶ月かかります。

分からないことがあれば、保健室に相談に来てください！

※医療機関によっては、ケガが治癒してから書類の記入をされることもあります。各医療機関の受付へ確認してください。

学校の管理下でケガをしていて、書類を取りに来ていない人は取りに来てください。

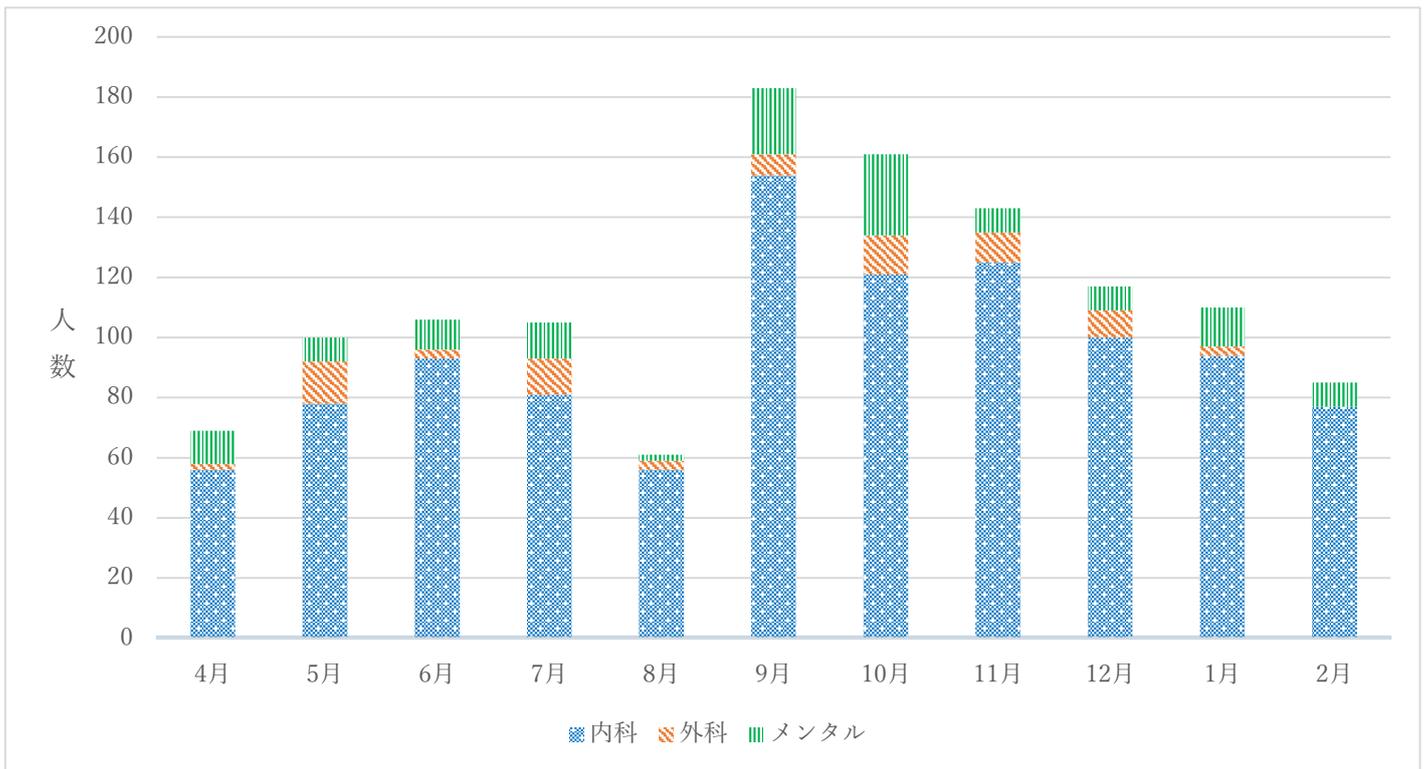
また、書類をもらっていて、保健室へ提出していない人は早めに提出しましょう！書類の枚数が足りない時や無くした場合も保健室に取りに来てくださね。

保健室の1年間 (R4.4.6~R5.2.28)

今年度も残りわずかとなりました。この1年間はどうか？

保健室の利用状況を見てみると、前半の5~7月で少しずつ利用者が増え始め、2学期が始まると利用者数が急激に増えています。どの月でも内科の利用が多いですが、メンタル面での来室が年度初めや、2学期が始まった9・10月が多いです。新しい環境や慣れてきた環境で起こる悩みやトラブル等については自分で対処ができない時が多くあります。保健室では悩み等について相談できる、一緒に解決策を見つけていきたいと思います。気軽に保健室に足を運んでください。

また、今年度に内科で利用した生徒の中には体調不良の生徒の他に寝不足や、服薬の忘れなどが原因の生徒もいました。生活習慣の乱れや自己管理ができないと大学生や社会人になり活動をする中で困ることが多々出てくると思います。日々の健康維持はとても重要です。これからの備え、自己管理ができるように保健室ではサポートをしていきたいと思います。



2月までの
保健室利用者数は
1240件でした

具合が悪くて来た人

〈多かった症状〉

- 第1位 頭痛…363人
- 第2位 吐き気…227人
- 第3位 腹痛…166人

怪我をした人

〈多かった怪我〉

- 第1位 擦り傷…24人
- 第2位 突き指…15人
- 第3位 筋肉痛…15人

利用者が多かった月

9月は頭痛や吐き気など内科的症状で保健室に来室する生徒や、怠惰で利用する生徒が多かったです。また、精神的な悩みを抱えて保健室に来室する生徒が多く、1日の平均来室者は10.2人でした。

3月スクールカウンセラー来校日

3月14日(火) 13時30分~17時30分

今年度最後のスクールカウンセラーとなります。希望者は早めに保健室または教育相談室に連絡をしてください。保護者の方も受けられます。

3月保健学校行事

3月16日(木) 1年生対象 救急講習(心肺蘇生・AED)が行われます♪

