



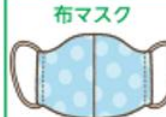





①



私たちにできる コロナ対策

②

■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
						
		不織布	布マスク	ウレタン		
	吐き出し飛沫量					
	100%	20%	18-34%	50%*2	80%	90%*2
	吸い込み飛沫量					
	100%	30%	55-65*2	60-70%*2	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

*2 豊橋技術科学大学による実験値

③

石けんやハンドソープを使った 丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

④



正しい手洗いクイズ



⑤

～正しい手洗いクイズ～

Q1. お湯の方が綺麗に洗える



答え：ウソ

約15°C(冷たい)、約26°C(適温)、約38°C(温かい)
水を使って実験した結果、違いはありませんでした

大事なのは手洗いをする長さです
少なくとも**20秒**は洗うように！！

⑥

～正しい手洗いクイズ～

Q2. 手指用消毒ジェルより石鹸と水で洗う方が効果がある



答え：ホント(手指用消毒ジェルも効果あり)

実験手指用消毒ジェルは細菌に接触しないと、除菌・殺菌効果が発揮できないため、汚れがバリアになってしまうこともあります。

アルコール60%以上の消毒ジェルもいざというときには使えるため持ち歩くことは必要です

⑦

～正しい手洗いクイズ～

Q3. 手が汚くなければ洗い流すだけでいい



答え：ウソ

水にくぐらせる程度で、約90%の細菌を落とすことができますが、まだ多くの細菌が残っており、**たった一つの微生物が病気につながる**こともあるため石鹸などで洗う必要があります。

⑧

～正しい手洗いクイズ～

Q4. 固形石鹸は細菌の温床である



答え：ウソ

研究で柔らかくなった固形石鹸に細菌を植え付けたところ、洗った後まで手に残る細菌はなかったそうです。

液体石鹸でも固形石鹸でも家でも公共の場でも効果は変わらないそうです。

(アメリカ疾病予防管理センター)