

## 2年生0学期、3年生0学期

臨時休業の期間が延長され、自宅で学習しなければならない日々が続いていますが、しっかりと過ごせていますか？全国の高校生が同じような状態で自宅待機を余儀なくされています。ニュースで取り上げられていましたが、集中して勉強するためにいろいろな工夫をしている人もいます。だからだと過ごしていたら、後で大変なことになり、きっと後悔すると思います。臨時休業に入る前に体育館で話をしましたが、自分の夢を叶えるまではのんびり過ごすことなどできないはず。ライバルは全国にいることを忘れないください。時間がある今こそ、『苦手科目の克服』に取り組みましょう。苦手科目が1つでもあると、いろいろな場面で不利になります。卒業生の中には最後の最後まで諦めずに挑戦し続けた結果、志望校に合格することができた人がたくさんいます。一日一日を大切に過ごしてください。

## 先輩からのアドバイス

北九州予備校が発行している「受験生のバイブル」に書いてあったアドバイスです。是非参考にしてください。

○あれこれネットで調べた勉強法に手を付けるよりも、予習、授業、『復習×3』を徹底することの方が、よっぽど早く結果が出ます。ただ、この習慣を身につけるまでの1ヶ月ほどは相当につらいです。特に『復習×3』はやっていて意味があるのだろうかと不安になり、何度もやめたくまりました。しかし、スタートダッシュの時に歯を食いしばれたことで、ライバル達と大きく差をつけることができました。たとえもう理解していると考えている分野も、大体知識の穴はあるものなので、自分は理解していないと自覚して、すべての問題に真摯に向き合う習慣を作ることが大切です。一度良い習慣を作れば、後の生活は楽になるので、とりあえずはじめの方は少し無理を試みることをオススメします。

○特に一番徹底させたことは、予習・復習だ。解くことができなかった数学の問題は、1日後、1週間後、1ヶ月後に解き直しをした。2学期以降はこういうことをする時間が少なくなったが、苦手分野があるなら、解き直しや復習は大事にした方がいいと思う。

○1年間を通して徹底的にしたことは、自己分析と計画的な行動です。まず1年間の1ヶ月ごとの目標と大まかな計画を立てました。模試を利用して毎回自分がどうして解けなかったのかを考え、1問ずつの対策を考えました。そして、計画を立てて着実に実行しました。

これらを読んで臨時休業期間に  
<皆さんにやってみてもらいたいこと>

- 1 授業中や課題でこれまでに解いたことがある問題集を3回解いてみる。
- 2 教科書の中にある例題をノートに3回解いてみる。
- 3 この1年間で受けた模擬試験の問題を3回解いてみる。
- 4 これらを計画を立ててから取り組む。

この臨時休業の期間に良い習慣を身につけることができれば、次の学年のスタートはきっとスムーズになります。今だからできることに、一生懸命に取り組んでください。

## 2学年主任より

新型コロナウイルス感染防止対策のための突然の臨時休校。驚きました。今回の感染症もそうですが、この先、社会の変化は複雑で予測困難な時代になるといわれています。受け身で過ごしている、自分の思い描く未来は描きづらいことでしょう。だからこそ主体的に向き合い、自らの可能性を發揮し、社会に貢献できる力を身に付け、幸福な人生を切り拓いて欲しいと願っています。

臨時休業中の学力補償として、各教科や学年からプリントや classi などを通し、様々な課題を配布しています。これら一つ一つに真摯に取り組むことは、未来への投資でもあります。学力の維持・向上のみならず、自己管理と自律の基盤となっていきます。振り返ってみてどうですか？ 誰に対しても、何によっても恥じない自分・誇れる自分を貫いてください。

また、様々な教育関連企業から無料で動画配信なども行われています。これらを活用することで、普段の学習では気づけなかったポイントやコツをつかめるかもしれません。どんどん利用してください。ピンチはチャンス！ 勉強できなかった言い訳や成績を維持できなかった理由をあえて口にする事なく、「あんな状況ではあったけれど、これだけのことをやれた！」と、胸を張って努力と成果を語ってくれるみなさんと、また一緒に学校生活を送れる日が一日も早く来ることを、強く願っています。

## 1学年主任より

高校に入学してからもうすぐ一年です。3月から新型コロナウイルスの影響で学校の休業が続いていますが、2年生からの学校生活をイメージして日々努力をしてください。1年生は学年全体で考えると生活面では問題もなく、落ち着いた行動ができるとても良い学年であったと思います。しかし、成績面では十分な成果が残せませんでした。学習面で「やるべき事をやるべき時に」ということを言ってきましたが、やるべき事を理解できないままにして、やらなかった人が多かったと思います。学習習慣が身につけていない人も多かったように思います。成績は短期間で劇的に上がるものではありません。今改めなければ取り返しのつかないことになってしまいます。まだ間に合います。やるべき時は今です。

成績を伸ばすヒントとして次のことを紹介します。結果を出すための大まかなプロセスは次のようになっています。①人の話(情報)をきちんと聞く(受容する)。②聞いた話(情報)を理解(分析)する。③理解したことを記憶する。④理解したことを行動に移す。⑤理解したことが使える(応用する)。

成績が伸びない人は、このプロセスのいずれかができていない人です。自分はどれができていないのか分析をしてみましょう。特に①②は基本です。授業中の先生の話聞いて理解できていますか？できていない人は何か対策をしてください。できていないことに気づいていない人もいるかもしれません。

色々と先が見えない状況ですが、4月から、すべてが解決して、みなさんと再び授業ができることを楽しみにしています。