

## 令和2年度【男子硬式テニス部】年間活動計画

顧問	松隈攝子、立部憲一		連絡先	Tel	0955-72-4123		
指導の方針	部員全員が目標に向かって日々努力する態度を身に付ける						
今年度の活動目標	1年間を無駄にせず、しっかり声を出し練習し、悔いの残らないよう頑張る						
キャプテン	山口 廣輔				1年生	4	名
副キャプテン	坂口 光輝				2年生	1	名
マネージャー	宮崎 莉帆				3年生	4	名
活動時間	週6日						
練習場所	学校、河畔庭球場、七山テニスコート、鎮西テニスコート						
月	学校行事	大会、合宿等			重点練習内容		
4月	月目標	基礎を固める					
	始業式 入学式	九州ジュニア 選手権本戦			基礎練習		
5月	月目標	郊外試合を通じ勝利への意欲を高める					
	中間考査	北部総体 高校総体			応用練習		
6月	月目標	高校総体で1試合でも多く勝ち上がる					
	期末考査	高校総体			応用練習		
7月	月目標	新体制で気持ちを切り替え、日々頑張る					
	終業式				基礎練習		
8月	月目標	学年別大会で勝ち上がり、新人戦シードを獲得する					
	体験入学	学年別大会			応用練習		
9月	月目標	郊外試合を通じ勝利への意欲を高める					
	始業式 体育祭	北部総体			応用練習		
10月	月目標	新人戦で1試合でも多く勝ち上がる					
	中間考査	新人戦			試合形式練習		
11月	月目標	新春予選に向けてシングルスに力を入れる					
	南高祭 期末考査				シングルス練習		
12月	月目標	新春予選で勝ち上がり、本選に進む					
	期末考査 終業式	新春予選			シングルス練習		
1月	月目標	1年生大会でベスト4に入る					
	始業式 3年学年末考査	1年生大会			応用練習		
2月	月目標	新春本選で勝ち上がる					
	1・2年学年末考査	新春本戦			シングルス練習		
3月	月目標	選手権予選で勝ち上がり、本選に進む					
	卒業式 修了式	選手権予選			応用練習		