

令和2年度【卓球部】年間活動計画

顧問	陣内直子・大坪剛久・椎野義康	連絡先	Tel	0955-72-4123
指導の方針	挨拶・言葉遣いなど社会人として望ましい人格の基礎を醸成する。			
今年度の活動目標	向上心を持って練習に取り組む。			
キャプテン	平田純成	1年生	5	名
副キャプテン	小旗伶奈	2年生	5	名
マネージャー		3年生	7	名
活動時間	平日【16:00～18:00】 休日【9:00～12:00】			
練習場所	佐賀県立唐津南高等学校：武道場			
月	学校行事	大会、合宿等	重点練習内容	
4月	月目標	挨拶・言葉遣い・時間を守るなどの基本的習慣を身につけさせる		
	入学式	北部地区高等学校春季卓球大会	・基礎練習 ・三球目攻撃 ・ゲーム練習	
5月	月目標	自己の得意分野を生かしたプレー展開を意識する		
	中間考査 開校記念鏡山登山	佐賀県高等学校総合体育大会	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習	
6月	月目標	個々の課題を意識した練習メニューに取り組む		
	期末考査	佐賀県高等学校総合体育大会	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・サーブ練習	
7月	月目標	フットワークを強化する		
	全校ボランティア	未定	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・フットワーク	
8月	月目標	飛びつきによる返球ができるようになる		
		唐津オープン	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・三球目攻撃	
9月	月目標	各種大会に向けてコンディションを整え、勝利を目指す		
	体育大会	佐賀県高等学校学年別卓球選手権大会	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・ドライブ	
10月	月目標	ミスによる失点を減らし、攻撃回数を増やす		
	中間考査	佐賀県高等学校新人卓球大会	・基礎練習 ・三球目攻撃 ・ゲーム練習	
11月	月目標	ツッツキやレシーブミスを減らし、ダブルスの大会で勝利する		
	文化祭 期末考査	佐賀県卓球選手権大会（ダブルス）	・基礎練習 ・ダブルス練習 ・ゲーム練習	
12月	月目標	フットワークを意識し、返球を安定させる。		
	期末考査 全校ボランティア	未定	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・サーブ練習	
1月	月目標	新人戦に向けてコンディションを整え、勝利を目指す		
	学年末考査 課題研究発表会	佐賀県高等学校新人卓球大会	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習 ・体づくりのトレーニング	
2月	月目標	向上心を持って練習に取り組む		
	学年末考査	未定	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習	
3月	月目標	新年度に向けて自己目標を設定する		
	卒業式	唐津オープン	・基礎練習 ・多球練習 ・ゲーム練習	