

令和2年度【バレーボール部】年間活動計画

顧問	小池由恵、松尾敏宏		連絡先	Tel	0955-72-4123		
指導の方針	すべての行動に対する振り返りから、明日の成長を導く！						
今年度の活動目標	今、その瞬間に意識を持って行動する＆手を抜かない。						
キャプテン	山口飛奈多				1年生	11	名
副キャプテン	桐村真緒、盛田侑加梨				2年生	6	名
マネージャー	福井鈴乃、山本梨央、鷹取裕子、岡部光姫、井上響、日高伶菜、中野まりん、瀧口未乃莉				3年生	5	名
活動時間	平日 16：30～19：00、休日 8:15～12:00 12:00～16:00						
練習場所	体育館						
月	学校行事		大会、合宿等		重点練習内容		
4月	月目標	新入部員を迎え、部活動の雰囲気作りをする（2、3年生は丁寧に指導する）					
	8入学式 9～16体験入部				【試合期】連携プレーの確認と現状把握 試合形式での確認		
5月	月目標	総体の最終目標に向けたモチベーションアップ					
	13～15中間考査 22開校記念鏡山登山	5/31～6/2第55回佐賀県高等学校 総合体育大会			【試合期】試合形式での確認 最終の確認		
6月	月目標	ビーチバレー競技の技術習得					
	23～26期末考査				【鍛錬期】ビーチバレーによる下半身筋力トレーニング		
7月	月目標	チーム力を終結した最終試合					
	13～三者面談 20終業式 30、31体験入学	11～12天皇杯・皇后杯佐賀県ラウンド予選			【鍛錬期】基礎的競技力強化		
8月	月目標	基本動作の向上					
	31全校登校日	島原遠征 31佐賀県バレーボール指導者研修会			指導者の在り方について再理解 【鍛錬期】基礎体力＆体感強化		
9月	月目標	チーム特性を全員が理解をして勝ち癖を体感する					
	1始業式 6体育大会	久留米遠征 12北部大会 県協会 審判資格審査会			審判に関する理解向上 【鍛錬期】試合形式を通じて基本連係の確認		
10月	月目標	チーム力の向上					
	7～9中間考査	3日東西松浦大会 9～11日合宿			【鍛錬期】試合形式を通じて基本連係の確認		
11月	月目標	笑顔を持って大会に挑む					
	13,14文化祭 26～期末考査	14、15日第72回全日本バレーボール 高等学校選手権大会県予選会 21日第72回全日本バレーボール 高等学校選手権大会佐賀県代表決定戦			【試合期】試合形式での確認		
12月	月目標	個人の体力向上に努める					
	～1 期末考査 24終業式	21唐津近県大会 22～24島原遠征			【鍛錬期】大会を通じて基本連携の確認		
1月	月目標	声を出し合い意志疎通を図る					
	8始業式	23～24 2020年度佐賀県高等学校 新人バレーボール大会			【鍛錬期】大会を通じて基本連携の確認		
2月	月目標	仲間との連携を確認					
	16～19期末考査	19日～21合宿			【鍛錬期】基本連携の確認 個人力向上		
3月	月目標	仲間との連携を確認					
	1日卒業式 24修了式	12～14合宿			【鍛錬期】練習試合を通じて基本連携の確認		