

令和2年度 【 女子バスケットボール部 】 年間活動計画

顧問	古川聡子、江島智花		連絡先	Tel	0 9 5 5 - 7 2 - 4 1 2 3		
指導の方針		目標や課題解決に自主的に取り組み、何事にも意欲的に取り組む姿勢や、礼儀を身につけさせる。					
今年度の活動目標		県高校総体でベスト8に入る。					
キャプテン		川崎楓			1 年生	12	名
副キャプテン		川崎優杏、馬場玉依			2 年生	8	名
マネージャー		稲毛明日香、伊藤美南			3 年生	7	名
活動時間		平日 16：20～18：30 、 休日 8：30～12：30 ※活動内容で変更の可能性あり					
練習場所		(平日) 学校体育館 (休日) 学校体育館					
月	学校行事		大会、合宿等		重点練習内容		
4 月	月目標	新入部員を迎え、部活動の雰囲気作りをする。(2, 3年生は丁寧に指導する)					
	6：始業式、8：入学式 9～16：体験入部				【鍛錬期】ミートからの1on1 ジャンプシュートの強化		
5 月	月目標	総体に向け、チームの技術的目標を達成する。					
	13～15：中間考査 22：開校記念鏡山登山		29・30・31日 高校総体		【試合期】HCオフェンスの強化		
6 月	月目標	新キャプテンを中心にチームの雰囲気づくりをする。					
	23～26：期末考査				【移行期】ファンダメンタル シュートフォームの改善		
7 月	月目標	基礎力向上を図る。					
	13～20：三者面談 20：終業式 30～31：体験入学				【移行期】ファンダメンタル ファーストブレイク		
8 月	月目標	基礎力向上、脚力の強化を図る。					
	夏季休業				【鍛錬期】持久力の向上 ファーストブレイク		
9 月	月目標	各自の技術的目標を達成する。					
	1：始業式 6：体育大会				【試合期】セカンドブレイク HCオフェンスの構築		
1 0 月	月目標	ブレイク時の判断力の向上を図る。					
	7～9：中間考査		24・25日 第73回全国高校選手権大会佐賀県大会		【鍛錬期】ファーストブレイク セカンドブレイク		
1 1 月	月目標	新人戦で、チームの技術的目標を達成する。					
	13～14：文化祭 26～12/1：期末考査				【試合期】ブレイク時の判断力強化		
1 2 月	月目標						
	11/26～3：期末考査 24：終業式		12・13日 県高校新人大会兼全九州春季予選 19日 佐賀県バスケットボールフェスティバル		【試合期】リバウンド強化		
1 月	月目標	持久力の向上を図る。					
	8：始業式 13～16：2年修学旅行 21～26：3年学年末考査				【回復期】持久力の向上		
2 月	月目標	持久力の向上を図る。					
	16～19：1、2 年学年末考査				【回復期】持久力の向上 シュートフォームの改善		
3 月	月目標	次年度へ向けて課題を確認する。					
	1：卒業式 24：修了式		(日付未定)唐津市長旗杯 25～27日 観桜大会		【試合期】シュートフォームの改善		