

令和2年度【男子バスケットボール部】年間活動計画

顧問	井本圭亮、谷水淳一		連絡先	Tel	0955-72-4123		
指導の方針	全員に高い目標を持たせ、努力をさせながら忍耐力を身に付けさせる						
今年度の活動目標	一試合走り続け、攻守の切り替えを早くする						
キャプテン	川口愁真			1年生	6	名	
副キャプテン	山口智也、谷口恭平			2年生	5	名	
マネージャー	大河内亜斐、小山杏華莉、大草愛織、上堀莉央奈、川上楓香			3年生	4	名	
活動時間	平日【16:00~19:00】休日【9:00~12:00、13:00~16:00】						
練習場所	本校体育館						
月	学校行事	大会、合宿等		重点練習内容			
4月	月目標	新入生の指導等で早めに慣れさせる。					
	6:始業式、8:入学式 9~16:体験入部	未定		技術練習、試合練習			
5月	月目標	高校総体でいい成績を残せるように調整していく。					
	13~15:中間考査 22:開校記念鏡山登山	29・30・31日 高校総体		技術練習、試合練習			
6月	月目標	高校総体でいい成績を残す					
	23~26:期末考査	未定		技術練習、試合練習			
7月	月目標	新体制になっての雰囲気を作らせる。					
	15~20:二看面談 20:終業式、30~31体験入部	未定		技術練習、試合練習			
8月	月目標	暑さに負けない体作りをさせる。					
		未定		技術練習、試合練習			
9月	月目標	選手権大会に向けてチームワークを大切にする。					
	1:始業式 6:体育大会	未定		技術練習、試合練習			
10月	月目標	練習試合を組み、試合形式での練習を多くする。					
	7~9:中間考査	24・25日 第73回全国高校選手権大会佐賀県大会		技術練習、試合練習			
11月	月目標	新人大会に向けて一つでも多く勝てるよう努力させる。					
	13~14:文化祭 26~12/1:期末考査	未定		技術練習、試合練習			
12月	月目標	全九州高校秋季大会に向けて体力面の強化をさせる。					
	11/26~1:期末考査 24:終業式	12・13日 県高校新人大会兼全九州春季予選 19日 佐賀県バスケットボールフェスティバル		トレーニング、技術練習			
1月	月目標	基礎トレーニングをさせながら、体づくりをさせていく。					
	8:始業式 21~26:3年学年末考査	全九州高校春季選手権大会県大会		トレーニング、技術練習			
2月	月目標	基礎トレーニングをさせながら、体づくりをさせていく。					
	16~19:1、2年学年末考査	未定		トレーニング、技術練習			
3月	月目標	春季選手権大会でいい成績を残せるように努力させる。					
	1:卒業式 24:修了式	(日付未定)唐津市長旗杯 25~27日 観桜大会		技術練習、試合練習			