

令和2年度【バドミントン部】年間活動計画

顧問	深村扶美子、江口猛、木村紀元、古川美穂子		連絡先	Tel	0955-72-4123		
指導の方針	目標に向かって努力を惜まず、社会に通用する人間性を部活を通して養わせる。						
今年度の活動目標	男子13連覇・インハイベスト8、女子団体2位入賞・個人でインハイ出場						
キャプテン	宗昂洋・山口遥加				1年生	8	名
副キャプテン	野崎永遠				2年生	13	名
マネージャー	山口涼花				3年生	6	名
活動時間	平日16:30~19:00、休日 9:00~12:30、13:00~17:00						
練習場所	学校体育館						
月	学校行事	大会、合宿等		重点練習内容			
4月	月目標	体力をしっかり戻し、目標に向かって意識を上げる					
	6:始業式 8:入学式 11~16:体験入部	全て中止		ノック練習、技術練習			
5月	月目標	高校総体に向け更に意識をあげて練習し、個人の目標を達成する					
	13~15:中間考査	29~31 佐賀県高校総体		技術練習、ゲーム練習			
6月	月目標	インターハイに向け時間があるため、苦手な部分を克服する					
	23~26:期末考査	九州総体中止		ノック練習、技術練習、ゲーム練習			
7月	月目標	インターハイに向けて更に意識をあげて、実践的な練習をする					
	13~:三者面談 20:終業式	鹿児島合宿		ノック練習、技術練習、ゲーム練習			
8月	月目標	インターハイに向けた目標を達成する					
		インターハイ		ノック練習、技術練習、ゲーム練習			
9月	月目標	学年別大会で各学年ベスト4を全てとる					
	6:体育大会	26、27:学年別		ノック練習、技術練習、ゲーム練習			
10月	月目標	新人大会で、個人全てベスト4とる、女子も個人戦で優勝する。					
	7~9:中間考査	24、25:新人戦(個人)		ノック練習、技術練習、ゲーム練習			
11月	月目標	新人大会で、男女とも団体優勝する					
	26~12月1日:期末考査	1:新人戦(団体)		ノック練習、技術練習、ゲーム練習			
12月	月目標	九州選抜へ向けた目標を達成する					
	24:終業式	18~21:全九州高校選抜		ノック練習、技術練習、ゲーム練習			
1月	月目標	筋力トレーニングを行い、筋力・持久力・瞬発力をつける					
	8:始業式	4~7全九州ジュニア合宿(鹿児島) 佐賀県総合大会 ダブルス		筋力トレーニング、ノックを多めに			
2月	月目標	筋力トレーニングを行い、筋力・持久力・瞬発力をつける					
	16~19:学年末考査	佐賀県総合大会 シングルス		筋力トレーニング、ノックを多めに			
3月	月目標	筋力トレーニングを行い、筋力・持久力・瞬発力をつける					
	1:卒業式 24:修了式			筋力トレーニング、ノックを多めに			