

唐工ニュース

佐賀県立唐津工業高等学校

〒847-0832 佐賀県唐津市石志字中ノ尾3072番1

TEL 0955-78-1155 FAX 0955-70-3021

<https://www.education.saga.jp/hp/karatsukougyoukoukou/>



令和8年
2月2日発行
第351号

やる気スイッチ

教育相談担当 田川智恵

新しい年になって、もう1ヶ月以上が経ちました。3年生は学年末考査も終わって卒業が見えてきました。2年生はいよいよ最終学年、自分の進路決定の時期に差しかかってきました。1年生は入学してもうすぐ1年、高校に入って頑張りたいと思っていたことには取り組めているでしょうか。私は年々時間が経つスピードが速くなっているように感じて、日々の大切さを感じています。

今年で唐工ニュースを書くのも3年目になり、今年はどんなことを書こうかなあと結構悩みました。一昨年は心身の健康とスクールカウンセラーについて、昨年は推し活と心のエネルギーについて。できるなら読んでくれた人の役に少しでも立つことができたらいいなと考えているところに、うちの息子が宿題を広げながら「今日はやる気が出ない」と言っている声が聞こえてきました。これだ！今回は「やる気スイッチ」の話にしようと思います。

みなさんは自分の「やる気スイッチ」、どうやって押していますか。以前SNSで「やる気はやってみてから出てくるもの」というのを見たことがあります。その時は「え！？」と思ったのですが、確かにいやだなと思っていた課題にいざ取り組み始めるとどんどん進んだり、掃除面倒だなと思っていてもやり始めると、ここもやろうあっちもやろうとなったりしたことあるなと思い返しました。

そこで、Chat-GPTに「どうやったら人はやる気が出ますか」と尋ねてみました。まず、「それはとても大事な質問ですね。『結論から言うと、やる気は「出してから動く」ものではなく、「動いてから出てくる」ことがほとんどです。』というアドバイスが出てきました。もう少し詳しく書くと…

やる気が最初から十分にある人はほぼいない

まずこれが前提。やる気が出ない=意志が弱い、ではありません。

脳は、「面倒そう、失敗しそう、成果が遠い」と感じると、自然にブレーキをかけるそうです。とはいえ、課題やレポート、練習などやらないといけないことは日々どんどん出てきますよね。そんな時は

一番効果がある方法は「超小さく動く」

やる気を出す一番確実な方法が「5分だけやる」「1行だけやる」です。

まずノートを開いてみるだけ。1の問題だけやってみる。5分だけ歩いてみる。

すると脳内でドーパミンが出て、「あ、いけるかも」となり、やる気があとから沸くという流れが起こるそう。

やる気は「環境」で8割決まる

意志より環境が大事です。例えば、スマホを別の部屋に置く。机の上を1分だけ整える。やる道具を目に付くところに置いておくなど。

この「まづちょっとだけやってみる」、今日の前に課題や勉強、やらないといけないことがあるけどやる気が出ないんだよと思っている人、試してみてはいかがでしょうか。



行事は変更することがあります。ご了承下さい。

日	曜	時	学 校 行 事	日	曜	学 校 行 事
1	日			1	日	
2	月	特	特別選抜準備	2	月	一般選抜準備
3	火		特別選抜学力検査 生徒家庭学習	3	火	一般選抜(1日目) 生徒家庭学習
4	水	特A		4	水	一般選抜(2日目) 生徒家庭学習
5	木	特A		5	木	生徒家庭学習
6	金	特A	HR(クラスマッチ選手決め) 工業基礎学力テスト	6	金	HR(キャリパス)
7	土			7	土	
8	日			8	日	
9	月	D	1,2年学年末考査 特別選抜合格発表(13:00~)	9	月	1,2年クラスマッチ
10	火	D	3年最終登校日 卒業生激励会(PTA)	10	火	クラスマッチ予備日 SC(AM)
11	水		建国記念の日	11	水	合格者発表
12	木	D		12	木	合格者登校日 生徒家庭学習 SC(PM)
13	金	D	奉仕活動(部活動生)	13	金	教科書販売(在校生)共用室 1-1
14	土			14	土	
15	日			15	日	
16	月	平	佐賀週間 建設業基礎講座(ケ1)	16	月	進路ガイダンス(進学希望者)出前授業(デ2)
17	火	平		17	火	再募集選抜 生徒家庭学習
18	水	平		18	水	再募集合格発表 再募集合格者登校日
19	木	平		19	木	
20	金	平	HR(進路状況説明会)	20	金	春分の日
21	土			21	土	
22	日			22	日	
23	月		天皇誕生日	23	月	HR(表彰伝達)
24	火	平		24	火	修了式・退任式
25	水	平		25	水	年度末休業
26	木	特	卒業式予行・同窓会入会式 SC(AM) HR(1年:クラス扱い 2:求人票の見方)	26	木	
27	金		卒業式 1,2年生家庭学習	27	金	
28	土			28	土	
				29	日	
				30	月	
				31	火	4月6日(月) 新学期 始業式・新任式

HT:ヒューマントレーニング SC:スクールカウンセラー来校 キ:機械科 テ:電気科 ド:土木科 ケ:建築科 ハ:建築科マイスター派遣事業

令和7年～令和8年 生徒会総務役員任命式

去る11月21日(金)に次期生徒会総務役員と生徒会長の選挙が行われ、立ち会い演説会では、立候補者がそれぞれの思いや、学校作りを提案しました。立ち会い演説会のあと、学年毎に投票所が設けられ、生徒達は学校を託せると思った立候補者に投票しました。選挙の結果を受け、12月5日(金)に新生徒会総務役員の任命式が行われました。新しく選出された9名の総務役員の任命式が行われ、校長から新生徒会長の野寄大翔(ケ2)さんへ任命書が渡されました。新生徒会長の野寄大翔さんから「今回、新しく集まつた9人で一致団結して、本校の発展のために一生懸命頑張っていきますので全校生徒の皆さんの協力をよろしくお願ひします。」と挨拶がありました。旧役員のみなさん、1年間本当にご苦労様でした。そして新役員のみなさん、これから1年間よろしくお願ひします。

R7～R8年度 生徒会総務役員

生徒会長	建築2年 野寄大翔	副会長	機械2年 井上 伊吹
厚生委員長	機械1年 西元 旺史朗	厚生副委員長	
体育委員長	土木2年 清水 蓮	体育副委員長	電気1年 松本 杏寿
文化委員長	電気1年 前田 竜之介	文化副委員長	機械1年 野崎 翔一郎
生活委員長	建築2年 辻 こうめ	生活副委員長	建築1年 福浦 健太



高校生の進路に関する説明会

佐賀県企業の魅力を高校生へ伝える「高校生の進路に関する説明会」が12月8日(月)、唐津市文化体育館にて開催され、県内のたくさんの高校から参加がありました。「高校生の進路に関する説明会」とは、「高校生のための県内企業合同説明会」、「未来さがしフェスタ」、「建設業合同企業説明会」の総称で、県内の高校生・高等専修学校生を対象に、県内企業や県内専修学校等の情報を直接提供し、生徒の進路選択の幅を広げるとともに、佐賀県内の高校生が地元企業に就職する事で佐賀県全体を活性化させ、活気ある佐賀県を作るのが目的です。このイベントは佐賀県の各ブロックごとに分けて開催され、8日のこの日は唐津地区での開催でした。県内、地元企業110社、短大・専門学校18校が参加され、それぞれの企業や学校の魅力などを発信されていました。本校からは2年生全員が参加し、生徒達はそれぞれが興味関心のある企業や短大、専門学校のブースを巡り、真剣な表情で説明を受けていました。



唐津特別支援学校との交流会

12月11日(木)に恒例の唐津特別支援学校との交流会が開かれました。この交流会は今年で23回目を迎え、昨年は国連や学校行事の都合により開催できませんでしたが、今年は2年ぶりに唐津特別支援学校から65名の生徒さんが来校されました。はじめに、中庭にて開会式が行われ、生徒会長の野寄大翔さんが「皆さんを心から歓迎します。お互い協力し合い楽しく交流をしましょう。」と挨拶。その後、各科が計画した7つの体験コーナーで唐津特別支援学校の生徒の皆さんと楽しい時間を過ごしました。また、今回本校へ来られなかった子供達のために本校から生徒3名が唐津特別支援学校を訪問し楽しく交流をしました。閉会式ではサンタに扮した本校生徒からのお土産のプレゼントがあり大変喜んでもらうことができました。



学習成果発表大会 最優秀賞受賞

12月9日(火)、有田工業高等学校において「第34回 生徒学習成果発表大会」が開催されました。本大会において、本校建築科3年生の生徒5名が参加し、「地元企業との連携・社屋改築に伴う設計依頼～」をテーマに、これまでの学習成果を発表しました。発表では、地元企業と連携して取り組んだ社屋改築の設計プロセスについて、調査・打ち合わせから設計提案に至るまでの流れや工夫点を、具体的な資料を用いて分かりやすく説明しました。実践的な学びを通して培った専門知識や課題解決力が十分に発揮された内容となりました。当日は、佐賀工業高等学校建築科、鳥栖工業高等学校土木科、有田工業高等学校機械科、北陵高等学校建築科、そして本校建築科の計5校が参加し、各校15分間の持ち時間の中で、それぞれ特色あるテーマについて発表を行いました。その結果、本校建築科の発表が高く評価され、見事最優秀賞を受賞することができました。

令和7年度 全校マラソン大会

12月12日(金)に2学期最後の大イベント、全校マラソン大会が開催されました。大会に先立ち、12月9日(火)から3日間、学校近くの起伏のある山道を走って心身を鍛えるとともに、全校マラソン大会へのコンディションづくりを行いました。マラソンの諸注意のあと、準備運動をおこなって、9時15分に一斉にスタートしました。今年のマラソンコースは途中の工事区間を避けるために、約10kmの短めの行程となりました。今日は曇り空でしたが、冷え込みも少なく、生徒達は師走の風を受けながら一生懸命に走っていました。沿道からは地域の方々からの応援や、保育園児の可愛い声援もあってタイムオーバーする人も少なく、生徒達はよく頑張りました。ゴールのあとはPTAの方々から「お疲れ様、よく頑張ったね！」の労いの声と一緒に、手づくりのうどんと、ミネラルウォーターなどが振る舞われ、生徒達は疲れた身体を癒やしながら美味しいぞうに食べていました。生徒の皆さんお疲れ様でした。



パルスMIG溶接機が導入されました。

機械科に新しく、アルミニウム対応のパルスMIG溶接機が導入されました。この溶接機は、公益財団法人JKA様の競輪事業補助を受け導入された機械です。12月23日(火)にパナソニックコネクト(株)より講師が来校され、研修会を実施し、機械科の先生方で受講しました。溶接の性能が大幅に向上し、ものづくりの幅が更に広がりました。

