



げんき9月号



唐津工業高校 2025

「消毒しない」って本当！？

1 学期、唐工保健室に来室した人の怪我で一番多かったのは「すり傷・切り傷」でした。みなさんは、正しい応急手当の方法を理解していますか。以前は、「消毒して傷を乾かす」というのが一般的でしたが、現在は異なります。正しい応急手当について確認し実践しましょう。

以 前

① 消毒薬を使う×

- ・傷を修復する良い細胞まで傷つけてしまう
- ・皮膚への刺激が強い
- ・かぶれやアレルギー反応を起こすことがある

② 傷を乾かす×

- ・傷を治そうとする細胞は乾燥に弱く治りを遅くする

現 在



① 傷口を水道水の流水でしっかり洗い流す。

② 傷口にワセリンを塗り、カットバン等を貼る。(傷口を乾かさない、細菌等の侵入を防ぐ)

※ワセリン：皮膚保護に使われる軟膏（100g 400円ぐらい）。ひび・あかぎれにも効果的。

※受診し治療を受けた方がよい傷は？

深い切傷、動物から噛まれた傷、大きな水ぶくれ、低温やけど 等



傷口や虫刺されの箇所から、細菌が侵入して感染を引き起こします。

ほうかしきえん 「峰窩織炎」って知ってる？

※峰窩織炎の恐ろしさは、感染が急速に広がり、命にかかわる合併症を引き起こすことです。傷口等は、清潔にしておきましょう！！

赤み

腫れ

熱感

痛み

水ぶくれ

※患部に上記の症状があれば、すぐに「皮膚科」を受診しましょう！

◆「AED 設置」・「担架」の場所は！？

9月9日は
「救急の日」でした



【保健室前の踊り場】
(担架設置有)



【体育館西側入口】
(体育教官室に担架有)

◆もしも、誰かが倒れていたら・・・

- ① 近くの職員や大人に知らせてください。
- ② 周囲に誰もいない場合はどうしますか？
→右のQRコードで「救急蘇生法」の手順
をチェックして、緊急時に備えましょう！



～食のトビラ～



「チャーハン症候群」に要注意！

※「チャーハンは炒めているから大丈夫！！」といませんか？？

特にこの暑い時期、熱に強い「セレウス菌」が急激に増殖し毒素を発生させます。

「セレウス菌」

作り置きした「ごはん」や「パスタ」などを
室温で長時間放置した
際に発生する

「セレウス菌」による 食中毒の症状は？

- 食後 1～6 時間後
→吐気が出現
- 食後 8～16 時間後
→腹痛や下痢が出現

【予防方法】

- 調理後はできるだけ
速やかに食べる。
- 保存する場合は
必ず「冷蔵」を行う。