



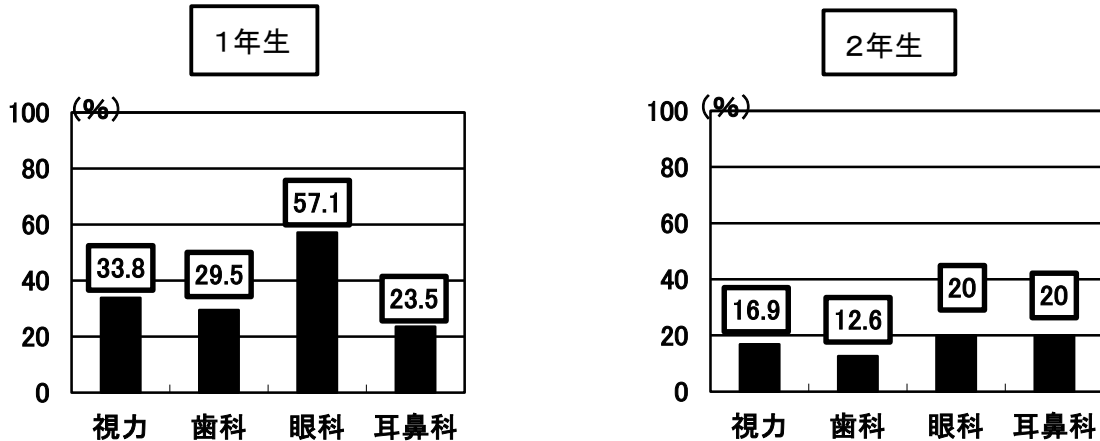
# げんき3月号



唐津工業高校 2024

徐々に寒さも和らいで、春の気配が感じられます。3月は1年を振り返るとともに、春に始まる新学年に向けて準備を進める時期です。今こそ、1日1日を丁寧に過ごし、来年度に向けて目標を立てましょう！

## ★令和5年度 健康診断後の受診率（令和6年2月末現在）



1年生の受診率は、上級生に比べると高い結果でしたが、眼科以外は5割にも満たない状況です。2年生は1年次と比べるとやや上昇しましたが、3割にも満たない低い状況です。

**3月もしくは春休み中に受診を済ませ、新たな気持ちで新学期を迎えましょう！！**

何より、「異常があれば受診する」という習慣を付けてほしい！です😊

## 学校（登下校中も含む）でケガをした場合、 医療費の払い戻しができます！！

### ★どういう場面でケガをしたら支払われるの？

学校管理下（授業中、休み時間、登下校中、部活動中、学校行事等）でのケガが対象です。

### ★手続きはどうすればいい？

保健室に申し出てください。手続きの方法について説明をします。

### ★払い戻しができない場合はどんな時？

- ①本人負担が1500円以下の場合
- ②保健診療外で治療を受けた時
- ③交通事故等で加害者がはっきりしており、自己負担がない場合



※「病院受診はしたけど手続きをしてない」という人はいませんか??

**ケガした日から2年間は手続きが可能ですので、保健室に申し出てください！！**

## 高校生の身近に迫る「大麻」の危険

### ●大麻は 500 種類以上の化学物質を含んでいる

代表的な成分がTHC（テトラヒドロカンナビノール）で精神作用や依存性を引き起こす

### ●ここ数年出回っているもの

THCを  
濃縮・抽出したもの

「大麻リキッド」「大麻ワックス」

- ・電子タバコを用いて吸引する
- ・臭いも少ない
- ・一見、大麻と分からない
- ・SNS等で販売され手に入りやすい

### ●大麻を使用すると体にどういった影響が出るの？



※脳の知的機能や記憶の形成を司る「海馬」等に作用し、下の症状を引き起こします。

- ・時間や空間の感覚が正しくなくなる
- ・学習能力の低下（記憶が妨げられる）
- ・運動能力の低下（瞬時の反応が遅れる）
- ・精神障がい（精神的な病気を発症しやすくなる）
- ・薬物依存（大麻への欲求が抑えられなくなる）

特に発達段階にある高校生の脳は、成人に比べ大きな影響が出ます。

身近な人（先輩や友人）に誘われても絶対に関わらないで！  
相談窓口：ヤングテレホン  
0120-29-7867

SNS等では誤った情報があふれています！

依存症にならない！

大麻は身体に悪くない！！

全て誤りです！

タバコや酒より安全！

合法の国があるから安全だ！