

★冬休み中の健康観察表★

科 年 氏名 () 部活名 () 部

★毎朝、検温し体温を記入しましょう。また、当てはまる項目に「し」を付けてください。

日	曜日	体温	頭痛	のどの痛み	せき、鼻水	体がだるい	息苦しい	家族に発熱・ 風邪症状あり
24	土	℃						
25	日	℃						
26	月	℃						
27	火	℃						
28	水	℃						
29	木	℃						
30	金							
31	土	℃						
1	日	℃						
2	月	℃						
3	火	℃						
4	水	℃						
5	木	℃						
6	金	℃						
7	土	℃						
8	日	℃						
9	月	℃						
10	火	℃						

●冬休み中、毎朝検温し自分の健康状態の確認をしましょう。
→37℃以上の発熱や当てはまる症状がある時は、自宅で静養してください。

※発熱等の風邪症状がある場合、まずは「かかりつけ医」もしくは、「受診相談センター
(0954-69-1102)」に相談し受診をしましょう。

●家族に体調不良者がいる場合についても、念のため自宅待機をお願いします。

◆この健康観察表は、**1月10日(火)の始業式時に提出してください。**