

## ★春休み中の健康観察表★

科 年 氏名( ) 部活名( 部)

★毎朝、検温し体温を記入しましょう。また、当てはまる項目に「し」を付けてください。

日	曜日	体温	頭痛	のどの痛み	せき、鼻水	体がだるい	息苦しい	家族に発熱・ 風邪症状あり
25	金	℃						
26	土	℃						
27	日	℃						
28	月	℃						
29	火	℃						
30	水	℃						
31	木	℃						
1	金	℃						
2	土	℃						
3	日	℃						
4	月	℃						
5	火	℃						
6	水	℃						

○毎朝検温し、自分の健康状態の確認をしましょう。

→37℃以上の発熱や当てはまる症状がある時は、自宅で静養してください。

○家族に体調不良者がいる場合についても、念のため自宅待機をお願いします。

※発熱や風邪症状がある場合、まずは「かかりつけ医」もしくは、「受診相談センター（0954-69-1102）」に相談し受診をしましょう。

**◆この健康観察表は、4月6日（水）の始業式時に提出してください。**