

まつぼっくり

図書館だより

(ながつき)

第5号 September・長月

(よながつき)

夜が長くなる。“夜長月”の略。

平成 28 年 9 月 1 日発行

佐賀県立唐津工業高等学校図書館

9月1日(木)・2学期・Restart(再始動)！エネルギー唐工生がんばれ！！

本日より、唐工生が大好きな2学期がスタートしました。企画から運営まで、生徒たちが一丸となって準備し、各科が火花を散らす最大イベント“唐工祭”が待っています。**「方戦奮闘」～奮い立て、熱き唐工魂～**唐工魂を各自注ぎ、努力しましょう。

残暑厳しい季節から涼しい風が通り抜ける季節へと移行しますが…まだまだ暑さは、続きそうです。

暑さに負けずに、「スタミナめし」を胃袋に満たし、心身ともに健康でたくましく、知徳体のバランスのとれた「生きる力」を育み、どこまでも力を伸ばせる貴重な時間を無駄にしないように、やる気をだし、みんなで本校を盛り上げていきましょう。

先人たちの言葉が未来へ…そしてあなたへ届きますように！！

 アドラーに学ぶ！！ 人生を変えた「あかきたなはまやらわ の法則」 	
★～Produced by 内定の常識～より引用★	
【あ】 相手がいるから自分がいる	【の】 残された時間を意識する
【い】 意味づけ一つで未来は変わる	【は】 罰(ばつ)を与えず結末を体験させる
【う】 受け取るよりも与える	【ひ】 他人(ひと)の目を気にしない
【え】 笑顔が元気の源(みなもと)となる	【ふ】 不安は感じて当たり前
【お】 同じ世界にいても捉(とら)え方は違う	【へ】 変化は自分から生み出す
【か】 過剰(かじょう)な親切はしない	【ほ】 褒(ほ)めるのではなく勇気づける
【き】 共通の課題を持つ	【ま】 迷った時はまわりの利益を優先する
【く】 苦しい時こそ諦(あきら)めない	【み】 未来を変えるのは今しかない
【け】 原因より目的で結果は決まる	【む】 無意識は存在しない
【こ】 行動することでしか解決しない	【め】 命令口調(めいれいくちょう)をやめる
【さ】 最終的に対人関係が問題となる	【も】 最も変えやすいのは自分
【し】 信用するのではなく信頼する	【や】 優しくするのは自分のため
【す】 すべての人間は対等である	【ゆ】 有益な選択をする
【せ】 性格はすぐに変えられる	【よ】 良い悪いで判断しない
【そ】 育った環境で人生は決まらない	【ら】 楽天的になる
【た】 他人の課題に踏み込まない	【り】 理性的に話し合う
【ち】 違いを受け止める	【る】 ルールに縛(しば)られすぎない
【つ】 強く見せるより強くなる	【れ】 劣等感(れっとうかん)を持っていい
【て】 できない理由よりどうするか考える	【ろ】 ロマンを忘れない
【と】 ト라우マは存在しない	【わ】 悪者(わるもの)探しをしない
【な】 何をあたえられたかよりどう使うか	たった一分でアドラーが分かる！！ ★唐工図書館で・・・ さっそく、あなたも アドラーの世界を冒険しよう。
【に】 苦手(にがて)な人と無理に仲良くしない	
【ぬ】 抜き出されても気にしない	
【ね】 妬(ねた)みからは何も生まれない	


Alfred·Adler
 (アルフレッド・アドラー)



楽観的であれ。
 過去を悔やむのではなく、
 未来を不安視するのではなく、
 今現在の「ここ」だけを見るのだ。

1937.5.28 (67 歳)

- ・国籍:オーストラリア
- ・業績:精神科医
心理学者
社会理論家
- ・深層心理学の**三巨匠**

①**アドラー**＝合理主義
 (未来志向/目的探し)
 ②**フロイト**＝社会主義
 (過去思考/原因探し)
 ③**ユング**＝東洋思想

嫌
われる
勇氣

～自己啓発の
源流～
アドラーの教え
 岸見一郎/著

*自分に価値があると
 思える勇氣を持つとう*
 ～岸見一郎氏のお言葉～
 唐工図書館にもあります。

アドラーの思想を知って、あなたのこれからの人生は、どう変わるのか？ それとも、なにも変わらないのか・・・○△□※