

## 別添1

坂本大臣から全国の子どもたちへのメッセージ

孤独・孤立対策担当大臣の坂本哲志です。  
新型コロナウイルスが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつかない気分になったり、不安に思うことも多いのではないのでしょうか。

人に言えないやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、しんどい、だれも助けてくれないと、悲しい気持ちになることもあるかもしれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの大人や友だちに話してみてください。でも、話しにくいということがあるかもしれません。その時には、このウェブサイトで紹介している相談先の方に話してみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと待っている人がたくさんいます。

私も大臣という仕事をしたり、不安になったりします。そうした時は、誰でもいいから相談したり、打ち明けるようにしています。

皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰かに話をしてみてください。私からみなさんへのお願いです。

孤独・孤立対策担当大臣 坂本 哲志