

進路だより第4号：平成30年7月23日発行

佐賀県立唐津東高等学校 進路指導部

〒847-0028 佐賀県唐津市鏡新開1番地 Tel. 0955-77-1984

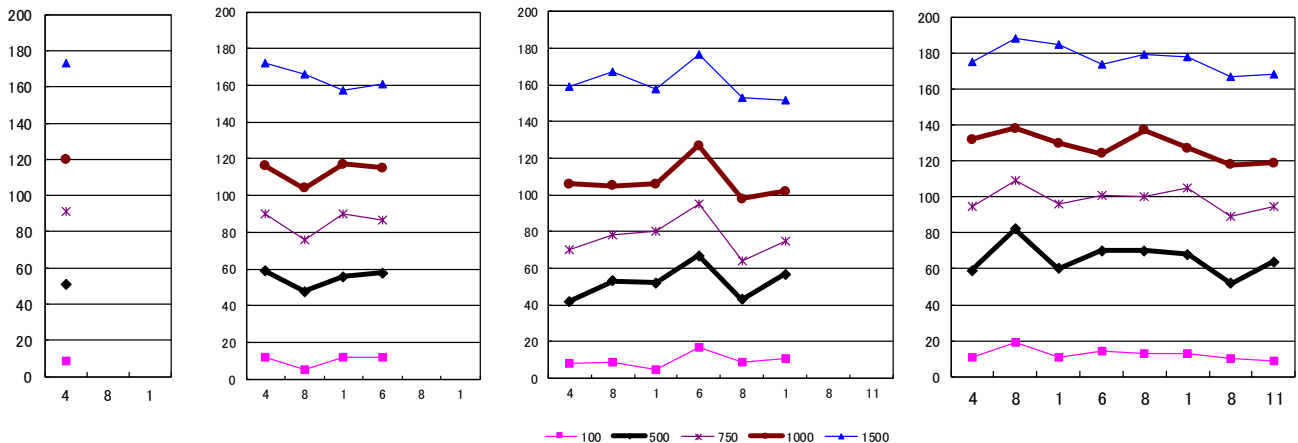
万里一空

◎ 第1回県下一斉模試の結果

平成30年度 県下一斉模擬試験分析表

進路指導部作成

県順位	1年生			2年生						3年生									平成30年3月卒業生								
	1年次			1年次			2年次			1年次			2年次			3年次			1年次			2年次			3年次		
	4	8	1	4	8	1	4	8	1	4	8	1	4	8	1	4	8	1	4	8	1	4	8	1	4	8	1
～50	6			7	3	5	5			5	4	2	12	4	8				5	11	4	8	5	4	5	11	9
～100	9			12	5	12	12			8	9	5	17	9	11				11	19	11	14	13	13	10	9	
～250	19			27	26	28	30			20	28	27	37	20	26				24	41	28	38	38	31	23	28	
～500	51			59	48	56	58			42	53	52	67	43	57				59	82	60	70	70	68	52	64	
～750	91			90	76	90	87			70	78	80	95	64	75				95	109	96	101	100	105	89	95	
～1000	120			116	104	117	115			106	105	106	127	98	102				132	138	130	124	137	127	118	119	
～1250	150			146	133	140	140			131	134	137	155	124	125				149	168	156	148	156	151	142	147	
～1500	173			172	166	157	161			159	167	158	177	153	152				175	188	185	174	179	178	167	168	
～1750	190			191	185	186	178			187	185	183	193	182	171				194	205	203	190	193	198	184	185	
～2000	204			204	202	195	198			207	205	200	210	196	190				209	217	213	205	205	211	201	195	
～2250	214			214	218	207	209			218	222	213	214	209	203				223	225	218	214	215	216	208	211	
～2500	224			225	225	216	213			227	230	223	219	221	209				231	230	227	219	219	220	212	215	
～2750	227			230	229	223	217			230	234	227	221	223	210				233	232	234	220	220	220	221	217	
～3000	229			232	234	226	222			234	235	231	221	225	211				234	234	234	221	221	222	223	217	
県受験者数	4952			5274	3551	3414	3280			5455	3613	3527	3269	3302	3128				5417	3629	3558	3264	3325	3226	3033	2736	



最新の結果を含めたこれまでの県下一斉模試の成績を掲載します。次回の県模試は全学年が一斉に受けることになります。各学年とも、目標をもって試験に臨むようにしましょう。

高校3年生は、8月末の模試で夏の勉強の成果が出せるように、また11月は全国マーク模試が県模試として行われますので、秋以降のセンター試験の学習の目標としてください。また、11月の試験では多くの浪人生が入ってきますので、負けないようにしたいところです。高校2年生は、ここまで上位者の数を維持しながら、全体的なレベルアップがなされてきています。しかし第2学年というのは、個人で見た場合、大きく上に向かい始める人と下へ向かい始める人が出てくる学年でもあります。その意味で、8月と1月の試験は重要な試金石となるかもしれません。高校1年生は、まず現在の自分の位置を正確につかみ、次回の試験でどの層を目指すのか具体的な目標をもってみてください。目標のある人となない人とでは学習に対する取り組みが違います。全学年共に、高校生らしい夏休みを送ってほしいと思います。

◎ 夏季休業中の学習を成功させる 4つのポイント

「夏を制する者は受験を制す」とも言われるように、受験生にとってこの夏の約 40 日間は乗り越えるべき一つの大きな山であり、勝負の趨勢が決まるといっても過言ではない大切な期間になります。また 1・2 年生にとっても、過ごし方を間違えると、2 学期以降に大きな差となって表れます。この夏の時間を有効に活用できるように、どんな夏にするつもりなのかをまずはしっかりイメージしましょう。

① さあ夏休みだ、遅くまで勉強するぞー(?)

夏休みになるととたんに生活が不規則になる人がいます。一方で、普段と変わらず同じ時間に起き、同じ時間に寝る生活を崩さない人もいます。どちらがいいのかは言うまでもありません。場当たり的に頑張っても長続きしませんし、遅くまで起きていた影響は次の日にも出ます。それで 1 日に勉強する時間が増えるわけではないのです。結局、規則正しい生活を維持できる人というのはセルフコントロールができる人なのであり、それは目標達成に向けて計画的に取り組むことができるといった他の資質にもつながっています。不規則になりがちな人は、まずは起きる時間だけは守るところから始めるとよいでしょう。もっとも、「自分は夜型なので夏休みくらい遅くまで勉強したいよ（怒）！」という人は止めません。その場合、あくまで「規則正しい夜型」を維持してください。そして 2 学期の始まりには、きちんと朝型に戻すのに少し辛い思いをすることだけは覚悟しておきましょう。

② 完璧主義もわるくはないけれど…

もしこれまできっちりと計画を立てそれが一度も達成できておらず自信を無くしている人がいれば、計画の立て方をもう一度考えてみるとよいでしょう。例えば、学習計画をやや大きなスパン（中期計画、長期計画）で捉えてみるとよいと思います。「毎日何ページする。」ではなく、「〇月〇日までにここまでやる。」の方が挫折せずに長続きします。また、その一定期間の中に何も予定を入れない「調整日」を 1 日作っておきます。その期間の目標が達成できれば、その日は休むのもよいでしょう。（ただし達成できなかったときは、調整日にも勉強をする厳しさを持ってください。）また、「達成できた計画」も「達成できなかった計画」も、次の計画を立てる際の自分の大きな財産になることを覚えておいてください。その意味で「自分で計画を立てて学習に取り組む」こと自体に大きな意味があると言えます。

③ 「避けられないものは抱き込むべきだ（ by William Shakespeare ）」

いつもより時間のある夏休みは、苦手教科に取りかかるのに一番いい時期です。（受験生にとっては最後のチャンスです。）苦手だからといっていつまでも逃げ続けるのは、かえってストレスにもなります。ただ、どこから手を付けてよいのかが分からないのも苦手教科です。勉強の仕方については、自分で担当の先生に聞くのが一番良いと思います。一口に苦手と言っても千差万別であり、どう勉強するのがよいのかも一人ひとり違います。その違いが分かり、その人に最適のレシピを与えられるのがあなたの先生です。なにをどんな風に取り組めばよいのかが分かれば、意外とハードルは下がります。

忘れないでほしいのは、ここでの勉強の成果が出るのは早くて秋頃、多くの人は冬でしょう。夏に始めた勉強を、9 月以降も続けていけるかどうかは大切なポイントです。

④ 休憩の仕方に注意

実は「効果的な休憩」というのは意外と難しいものです。逆にいうと、ここを上手くできる人が長時間の学習を実行できています。多くの人はつい「休みすぎ」ます。5 分のつもりが 20 分とか、1 曲だけのつもりが 4～5 曲とか。（その意味でスマホやテレビは休憩の仕方としては最低です。）休憩しすぎるとせっかく勉強モードになっていた脳は、振り出しに戻ります。そして再び本気の勉強モードに戻すのにまた時間がかかるのです。頭を完全なオフにしないで休ませる、自分なりの効果的な休み方を見つけてみましょう。

◎ 1・2年生はこの夏、自分の進路についてしっかり考えよう

3年生は今、自分の定めた進学や就職の目標に向けて日々頑張っています。1・2年生はどうでしょうか。目標が定まれば、おのずとやるべきことが見えてきます。この夏は、三者面談の内容を受けて改めてしっかりと自分の進路希望について考えてみましょう。そして、志望校の学校案内を手に入れて読んだり、可能であればオープンキャンパスなどにも参加し、より深く志望校について知り、刺激を受けるとよいと思います。

学校案内の歩き方

・まずは表紙をめくってみる

まずは表紙をめくります（言われなくてもそうするとは思いますが）。最初の方のページは誰もが開くページなだけに、各大学共とても力を入れています。そこには大学のアピールしたいことや特徴、どのような学生を育てたいのか、どのような生徒を求めているのか、その大学がどのように社会と関わっているかなど、特に伝えたいエッセンスが詰まっています。ここでその大学にますます惹かれたら、一気に婚約までいってしまう可能性があるかもです。たとえ話です、あくまでも。

・学部・学科や研修、学習プログラムの紹介のページ

各学部や学科について、教授や学生の声、授業科目や時間割、留学制度やフィールドワークの種類などが書かれています。さらに詳しく尋ねたいことがでてくるページでもあります。オープンキャンパスという名のお見合いで、そういったことを質問してみるのもよいでしょう。お互いの理解が深まります。

・施設の説明やサークル、交通手段のページ

図書館やパソコン設備など学習環境が整っているか、学食や売店、交通の便などの利便性はどうか。実際の学生になったつもりでキャンパスライフを想像しましょう。しかしここはあくまで参考程度です。相手を選ぶ際、どこに住んでいるかよりも大切なことがあるはずです。（例えですよ。）

・資格・卒業先の進路・授業料・奨学金のページ

卒業先の進路や資格のことも調べましょう。ただし、こうしたデータというのは、見せ方によって実際よりもいい印象を与えていることも多くあります。正直なところオープンキャンパスでは確かめにくい内容です。もし疑問に感じたら、進路指導や担任の先生に相談するとよいでしょう。また、授業料や授業料減免制度、奨学金に関する事項はとても大切なことです。保護者とも情報を共有してください。

3年生 進路講演会行われる

6月9日（土）、高校3年生生徒と保護者を対象にした進路講演会がありました。講師は北九州予備校の大山純治先生です。大山先生は人気のある先生で一年間に100回以上の講演をされています。講演内容は「健全な生活（食べ物、睡眠、姿勢など）が脳の活動を活発にさせる」、「浪人する人の傾向」などでした。講演を聞いた後、生徒の皆さんの様子を見るとやる気が強く感じられました。この調子で頑張れば「努力は実る」のではないのでしょうか。



◎ 夏季休業中の行事予定

①夏季特課・スキルアップセミナーについて

【高 校】

○前 期：7月23日(月)～7月30日(月)、6日間

高1…50分×4限 / 高2…50分×4限 / 高3…50分×6限

○中 期：7月31日(火)～8月3日(金)、4日間、学習会として実施

高3のみ…50分×6限

○後 期：8月17日(金)～30日(木)、10日間(高1・2年は29日までの9日間)

高1…50分×4限 / 高2…50分×4限 / 高3…50分×6限

※高3については課業日扱いです

【中 学】

○スキルアップセミナー：8月2日(木)・3日(金)、2日間 ← 中3は校内実力考査

○スキルアップセミナー：8月21日(火)～28日(火)、6日間 ← 中1～3…50分×4限

※ ①②授業、③④鶴城祭準備

※ 23日(木)と24日(金)は総合学力調査

○九大生特別講座：8月28日(月) ← 中3、高1が対象です

《時間帯》(中3学習会を除く・中高共通)

I 8:10～9:00	掃 除 12:00～12:15
II 9:10～10:00	V 13:00～13:50
III 10:10～11:00	VI 14:00～14:50
IV 11:10～12:00	

②夏季休業中の模試等について

7月21日(土)	北予備九大プレ(高3希望者)	8月18日(土)	全統記述模試(高1・2全員)
28日(土)	全統マーク模試(高3全員)	23日(木)	ベネッセ総合学力調査(中1～3)
29日(日)		24日(金)	
8月 2日(水)	校内実力考査(中3全員)3日まで	25日(土)	第2回県下一斉模試(高1～3)
3日(木)	代ゼミ九大プレ(高3希望者)	26日(日)	第2回県下一斉模試(高3)
4日(土)	県合同模試(高3希望者)		
5日(日)	東大実践(高3希望者)		
8日(水)	東大オープン(高3希望者)		
9日(木)	京大オープン(高3希望者)		

③校舎内終日立入禁止について

8月10日(金)～16日(木)は、校舎内終日立入禁止期間です(ただし、高3の模擬試験受験者は除く)。

※保護者の皆様へ

ご質問・ご相談等ございましたら、遠慮なく学校までご連絡ください。