

# こんなことで、悩んでいませんか？

すっきり眠れない、  
食欲がわかない…

コロナで学校が休みになっ  
て、友だちになじめない、学校に  
行きたくない

イライラして、  
考えがまとまらない

人の目が気になり、  
過度に緊張してしまう…



ひとりで悩まず、相談してみませんか？  
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

## ❖ 思春期こころの相談（精神科医の相談）

\* 毎月第1木曜日（午後）・第3火曜日（午後）

\* 予約制

## ❖ 電話相談・来所相談（公認心理師・保健師等の相談）

\* 平日 8:30～17:15

（2023年4月1日から 9:00～16:45に変更）

\* 来所相談は予約制

電話相談・来所相談予約はこちらまで⇒ 電話 0952-73-5060

## ❖ 佐賀こころの電話 電話 0952-73-5556

## ❖ こころの電話統一ダイヤル 電話 0570-064-556

\* 平日 9:00～16:00



<お問い合わせ先>

佐賀県精神保健福祉センター

住所 佐賀県小城市小城町 178-9

電話 0952-73-5060

HP アドレス <http://www.pref.saga.lg.jp/list02684.html>

# こんなことで、悩んでいませんか？

すっきり眠れない、  
食欲がわかない…

コロナで学校が休みになっ  
て、友だちになじめない、学校に  
行きたくない

イライラして、  
考えがまとまらない

人の目が気になり、  
過度に緊張してしまう…



ひとりで悩まず、相談してみませんか？  
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

## ❖ 思春期こころの相談（精神科医の相談）

\* 毎月第1木曜日（午後）・第3火曜日（午後）

\* 予約制

## ❖ 電話相談・来所相談（公認心理師・保健師等の相談）

\* 平日 8:30～17:15

（2023年4月1日から 9:00～16:45に変更）

\* 来所相談は予約制

電話相談・来所相談予約はこちらまで⇒ 電話 0952-73-5060

## ❖ 佐賀こころの電話 電話 0952-73-5556

## ❖ こころの電話統一ダイヤル 電話 0570-064-556

\* 平日 9:00～16:00



<お問い合わせ先>

佐賀県精神保健福祉センター

住所 佐賀県小城市小城町 178-9

電話 0952-73-5060

HP アドレス <http://www.pref.saga.lg.jp/list02684.html>