

スクール・カウンセラー便り

文責：黒木 宏二（スクール・カウンセラー、公認心理師）

生徒のみなさんへ

いじめにあったら

みなさん、お元気ですか？
スクール・カウンセラーの黒木宏二です。
今月は、いじめのお話です。
いじめにあったら、

そのことを
大人（親や先生）に
話しましょう！

これがみなさんのやるべきこと
です。
今月は、それより前のこと、いじ
めにあった直後にどう行動するか、
ということについてです。

落ち着いて立ち去る

弱った顔を見せると、いじめの人
は図に乗ります。
そういう顔を見せないよう、落ち
着いてというフリをして、その場
から立ち去ります。



友だちがたくさんいる
ところに行く

どうした？

HA HA HA

いじめの人、グループになっ
てる人たちがいじめめることはありま
せん。人数で負けるのがイヤなので
す。
その場を立ち去ったら、人の多い
ところに行くようにしましょう。




友だちに言う

実は、さっき…

された事実、あなたのいかり、こ
まっている気持ちを聞いたら、友だ
ちは味方になってくれます。
今までそんなに親しくなかった友
だちでも、あなたの気持ちを聞けば、
いっしょにハラを立ててくれて、味
方になってくれるものです。
味方をふやしましょう！

※いじめをする人は、自分が悪いこと
をしているということが分かってい
ます。ですので、味方をふやされた
り、たくさんの人にいじめのことを
知られることを一番イヤがります。
コソコソしたいのです。

友だちと話して、少し安心感がで
てきたら、すぐに先生に言いに行き
ましょう！



十一月の相談日は、四日(木)・二十五日(木)です！