

生徒のみなさんへ

なやむことは、ふつうです。

なので、一人で思いつめないでください！

みなさんお元気ですか？

スクール・カウンセラーの黒木宏二です。

神埼中学校では、まだしたことはありませんが、県内の中学校で、「なやみ」についての授業をすることが、たまにあります。

授業の後、感想を書いてもらうのですが、「なやんでいるのは、自分だけじゃないとわかって、ホッとしました」というような内容の感想が、どこの中学校でも一番多く見られます。「自分だけ…」と孤独な気持ちになって、それでつらくなっている生徒が多いのだと思います。

そこで今回は、そのことと関連する興味深い調査を見つけたので、紹介したいと思います。

国(厚生労働省)が、全国のたくさんの家庭について調べた「全国家庭児童調査」というのがあります。そこでは、中学生のなやみについても調べています(5年ごとに調査され、最新の結果は平成26年のものです)。

調査結果によると、「不安やなやみがありますか？」の質問に、「ある」に丸をつけた人は**58.5%**で、「ない」に丸をつけた人は**41.5%**だったそうです。

なので、日本の中学生の半分以上の人に、不安やなやみがあるということがいえます。

ちなみに、悩みの内容ですが、一番多かったのが「自分の勉強や進路について」(85.5%)、二番目が「自分の顔や体型について」(31.9%)、三番目が「自分の性格や癖について」(31.1%)、四番目が「学校生活について」(18.3%)、五番目が「自分の友だちについて」(17.9%)となっていました。

ということで、なやむことはめずらしいことではありませんし、自分だけではない、なので、一人で思いつめないでほしい、という思いから、今回は書かせてもらいました。

※ 悩みの内容については、複数回答(当てはまるすべてに丸をつけてください)

なので、%は全部足すと100以上になります。

9月の相談日は9日(木)、27(月)です！

24時間子供SOSダイヤル

(0120-0-78310)に、実際に電話してみました！



※ 8月初旬にお電話しました。会話の内容を紙面に載せることも、快く許可していただきました。

