

まいつき 19日は 食育の日!!

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include date, meal name, ingredients, and kcal/grams. Includes a section for 'けんんこくきねんび' (National Holiday) and 'てんのうたんじょうび' (National Day).

※食物アレルギー等で加工食品の原料配合や数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出ください。



基準値は8〜9歳(3.4年生)の場合の値

今月の平均

基準値

Summary table with 3 columns: kcal, g, and another g. Values: 610, 24.4, 19.9 and 650, 26.8, 18.0.