



かんざき給食だより

11月は食育月間です！

11月は佐賀県独自の食育月間です。

食育を進めるために、国で5年ごとに作られている計画があり、食育推進基本計画といいます。食育推進基本計画は、食育推進の基本的な方針や目標などを定めています。

令和3年3月31日に令和3年度から令和7年度の5年分の「第4次食育推進基本計画」が決定されました。国民の健全な食生活の実現と、環境や食文化を意識した持続可能な社会の実現のために、SDGsの考え方を踏まえながら、関係者がお互いの理解を深め、連携し、国民運動として食育を推進します。

食育を進めるために心がけたいこと



この12個の目標を心がけると健康な食生活を送ることができます。また、環境や食文化を意識した持続可能な社会を実現するために大切な内容となっています。

この12個の目標には、給食時間や学校生活の中で心がけていることがたくさんあります。ぜひ、ご家庭でも意識してみてください。

本とのコラボ給食(11月8日~12日)

「～の秋」と言われる言葉には色々ありますが、「読書の秋」と「食欲の秋」を合わせて、毎年11月に給食と本とのコラボ給食を行っています。今年は、絵本以外にも高学年や中学生でも読める本とのコラボも行います！ 紹介する本はこの5冊です。どんな給食でコラボするのかお楽しみに！

