

Main table with columns for Date (日), Dish Name (献立名), Red Foods (赤の食品), Green Foods (緑の食品), Yellow Foods (黄色の食品), Seasonings (調味料), and Energy/Calories (エネルギー kcal, たんぱく質 g, しじふ g). Rows include various bento items like 'むぎごはん', 'ごはん', 'きんぴらごぼう', etc.

※食物アレルギー等で加工食品の原料配合やg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出ください。

Summary table with columns for '今月の平均' (Average for this month) and '基準値' (Reference value) for kcal, protein, and energy.