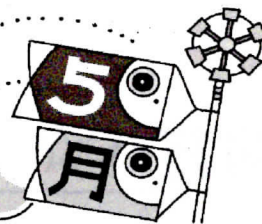


ほけんだより



神埼小学校
保健室
令和3年5月

5月に入りましたね。新学期が始まって約1ヶ月が経ちました。もう新しい学年・学級には慣れた頃でしょうか。この時期は、緊張がゆるんで疲れが出ることもあります。体や心が疲れたな、きついな、なんだかいつもと違うな、と思ったときは、無理せず休んだり、誰かに相談したりしましょう。

5月の保健目標

よい生活リズムをつくろう

5月の健康診断日程

5月も健康診断を行います。健康診断では、からだの発達の様子や病気・異常がないかどうか調べます。身体計測、視力検査、歯科検診のそれぞれの結果は全員に渡します。そのほかの検診については、お知らせがある人のみ渡します。病院などでくわしくみてもらって、その結果を学校にお知らせください。

※おうちの人と一緒に確認しましょう。

月	日	曜	検査項目	場所	時間	学年	備考
	6	木	歯科検診	保健室	8:40～	4年生	歯をみがいてきましょう。
	10	月	眼科検診	講堂	13:15～	全学年	
	11	火	歯科検診	保健室	8:40～	3年生	歯をみがいてきましょう。
	13	木	腎臓検診 (尿検査) 1回目	保健室	8:30	全学年	採尿容器・プリントを、 前日に渡します。
			内科検診	会議室	13:15～	2・4年生	体操服で受けます。
	18	火	歯科検診	保健室	8:40～	2年生	歯をみがいてきましょう。
	19	水	心臓検診 (心電図検査)	講堂	9:00～	1年生	体操服で受けます。
	20	木	歯科検診	保健室	8:40～	1年生	歯をみがいてきましょう。
	24	月	聴力検査	会議室	1～3校時	1年生	軽く耳掃除をしましょう。
	25	火	聴力検査	会議室	1～4校時	2年生	軽く耳掃除をしましょう。
	26	水	聴力検査	会議室	1～3校時	3年生	軽く耳掃除をしましょう。
	27	木	腎臓検診 (尿検査) 2回目	保健室	8:30	1回目未提出者・再検査の人が対象	
			内科検診	会議室	13:15～	1・3年生	体操服で受けます。
	28	金	聴力検査	会議室	1～4校時	5年生	軽く耳掃除をしましょう。

☆行事等の都合で、変更になる場合があります。6月以降の健康診断の日程は後日連絡します。

☆保護者の方へ☆

今年度は、身体計測の結果に、成長曲線と肥満度推移を添付しています。お子様の身長や体重が、成長曲線から著しくずれている場合や、極端に増減した場合は、かかりつけ医などにご相談下さい。また、肥満度推移では、肥満・やせ傾向の度合いを示しています。肥満傾向のお子様は、食生活や運動習慣を振り返ってみてあげてください。

また、視力検査や各種検診の結果を、お子様を通じて配付しています。受診されましたら、学校に治療票を提出してください。よろしくお願ひします。

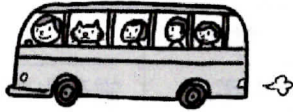
☆保護者の方へ☆

【5年生】自然教室について

5年生は5月31日～6月1日に、自然教室があります。朝の集合時刻も早く、たくさんの活動をします。楽しく過ごすために、以下のことに気をつけてください。

- 早寝早起き・朝ごはん・排便の習慣化
- 前日は早く寝て体調を整える
- 当日は必ず朝ごはんを食べる
- 酔いやすい人は酔い止め薬を必ず飲む
- 体調に不安がある時は主治医に相談する

万全の体調で、思い出に残る自然教室にしてほしいと思います。



【4年生】色覚検査について

色覚検査は、学校保健法施行規則の改正（平成14年4月1日施行）により、学校での定期健康診断において必須項目ではなくなっています。

しかし、先天性色覚異常は男子で約5%（20人に1人）、女子で約0.2%（500人に1人）の割合に見られ、本人に自覚のない場合が多く、保護者もそのことに気づいていないことが少なくありません。治療方法はありませんが、授業を受けたり、職業・進路選択をしたりするにあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにはこの検査は大切です。

本校でも毎年4年生の希望者に対して色覚検査を行っています。後日、4年生に希望調査書を配布しますので、お子様の色の見え方が気になる場合に色覚検査を申し込み下さい。結果は個別に配付します。色覚異常が疑われるお子様は、眼科医院で詳しく診てもらいたいと思います。



まちがいたがし

☆☆☆☆☆☆まちがいは7つ。全部見つけることができるかな？☆☆☆☆☆☆

おうちの人といっしょにやってみましょう！

おけんしつ けいじ
こたえは保健室に掲示します！



5月31日は「^{せかいきんえん}世界禁煙デー」です。^{おとな}大人になったとき、あなたはタバコを吸いますか？吸いませんか？^{じぶん まわりのひと}自分や周りの人の健康を^{けんこう}考えて^{こうどう}行動できる人になってほしいと思います。