

# はるやす 春休みのよいにのくらし

れいわ ねんど かんざきしりつかんざきしょうがっこう  
令和2年度 神埼市立神埼小学校

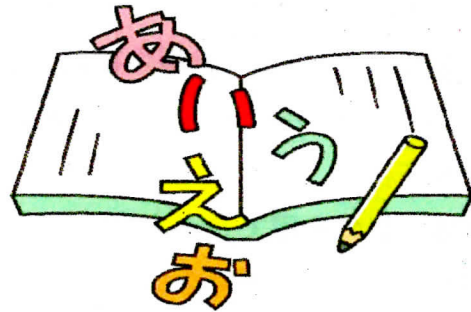
きまりや約束をしっかりと守って生活し、安全で楽しい春休みを過ごせるようにしましょう。

## 1 学習

- 計画を立てて、午前中、決まった時間に学習します。

### 学習時間のめやす

- 1・2年生：1時間くらい
- 3・4年生：1時間30分くらい
- 5・6年生：2時間くらい



## 2 生活

- 朝10時までは、家で過ごします。
- 夕方5時に、家に着くように帰ります。\*夕方5時には「ゆうやけこやけ」の放送が流れます。

## 3 安全

- 自転車に乗るときには、次のことに気をつけて正しい乗り方をします。

- ① 飛び出さない。
- ② スピードを出さない。
- ③ 並進をしない。
- ④ 二人乗りや手放し運転をしない。
- ⑤ 体に合った自転車に乗る。
- ⑥ ヘルメットをかぶる。(あごひも)

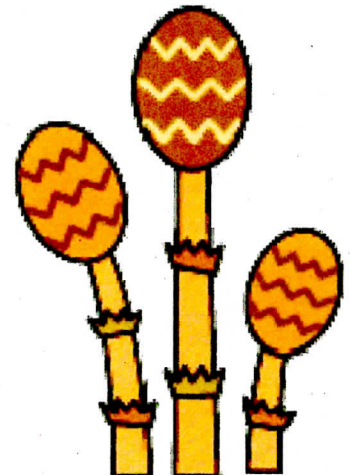
- 自転車に乗っていい場所をおうちの人と話し合っ決めて決めます。

自転車に乗っていい範囲のおおよそのめやす 1・2年生 … 自分の地区内  
3・4年生 … となりの地区まで 5・6年生 … 校区内

- だれもいない場所や危険な場所では遊びません。また、子どもだけで釣りをしません。(工事中のところ・工場の中・線路・道路・空き家・川・池など)
- エアガンなど、危険なおもちゃでは遊びません。
- 火遊びをしません。

## 4 保健

- 休みをつかって病気の治療をします。(目・耳・歯・鼻など)
- 夜遅くまでテレビを見たり、ゲームをしたりしません。
- 外出するときはぼうしをかぶりましょう。
- 人が多いところに行くときは、マスクを着用し、帰ってきたら、手洗いをしましょう。



## 注意する事！

- 外出するときは「だれと」「どこへ」「なにをしに」「何時に帰る」を必ずおうちの人に伝えるようにします。  
\*おうちの人がいなときは、メモなどを書いて、どこへ行くのかが分かるようにします。
- 外で遊ぶときは、一人きりにならないようにします。
- 遊びに行くときにも、防犯ブザーを持つようにします。
- 学校には、お菓子を持ってきません。(保育園や幼稚園などでも同じです。)
- 知らない人について行ったり、知らない人の車に乗ったりしません。(「いかのおすし」)
- ゲームセンターやゲームコーナー、カラオケボックス、インターネットカフェなどへは家の人とでも行きません。(神埼中校区、小中学校4校で取り決めをしています。)
- 校区外や映画館・ボウリング場・大型ショッピングセンターなどへは大人の人といっしょに行きます。
- 昼ご飯は、自分の家で食べます。
- 友達の家に大人の人がいなときは、家に上がりません。
- お金のむだづかいをしません。用もないのに店に出入りしたりしません。
- お金や物の貸し借りをしません。あげたりもらったりもしません。  
ゲームのカセットやカードも貸し借りをしません。あげたりもらったりもしません。  
ゲームの中で課金をする場合には、お家の人と約束を決めて、必ず守ります。
- 夜遊びをしたり、友達の家に泊まりに行ったりしません。
- パソコンやゲーム、インターネットなどをするときのきまりや約束をおうちの人と決めて、必ず守ります。夜9時になったら情報通信機器は必ずおうちの人にあげます。

★危ないと思ったら大声で助けをもとめます。

近くの家や子ども110番の家になげこみます。

★危ない目にあたり事故にあたりしたら、すぐに警察(110番)に連絡します。その後に学校に連絡します。

- ◇ 神埼警察署 ☎110 ☎0952-52-2114
- ◇ 神埼小学校 ☎0952-52-4175