

ほけんだより 6月

神埼小学校
保健室 No.3
令和2年6月

アジサイの花が咲き始める季節となりました。これから梅雨の時期に入りますね。雨の日は、おうちの手伝いをしたり、本をじっくり読んだりしてすごしましょう。また、昼間と朝晩で気温差が大きくなる時期でもあるので、体調を崩さないように規則正しい生活を心がけましょう。

コロナ対策の手洗いとマスク着用もまだまだがんばりましょう！！



6月の保健目標

むし歯を予防しよう

6月4日～10日は、『歯と口の健康週間』です。

小学生は、子どもの歯(乳歯)からおとなの歯(永久歯)に生え変わる大切な時期です。丁寧に歯みがきをして、おとなになっても白い歯でにこにこ笑えるといいですね。



むし歯予防大作戦!



さくせん 作戦 1

食べたらずぐみがく

さくせん 作戦 2

よくかんで食べる

さくせん 作戦 3

甘いものややわらかいものばかり食べない

さくせん 作戦 4

定期的に歯医者さんのチェックを

保護者の方へ

☆仕上げみがきをしてください☆

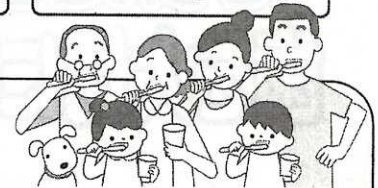
むし歯や歯周病予防のためには、歯の表面についたプラーク(細菌の塊)を取り除くことが重要です。

しかし、子どもたちはプラークを除去できるほど手先を器用に動かすことができません。むし歯予防という観点からみると、子ども自身の歯みがきだけでは不十分なのです。3年生くらいまでは、仕上げみがきをしていただきたいと思います。4年生以上も週に1度は仕上げみがきをしていただき、歯や歯肉の状態を確認してあげてください。よろしくお願いいたします。

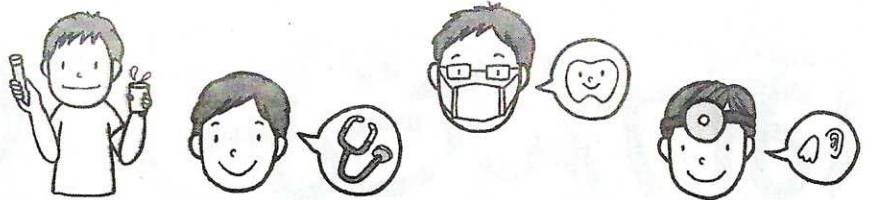
☆歯科受診をお願いします☆

歯科検診が終わったら、結果のプリントを全員に配布するのでご確認ください。歯科受診が必要と判断された人は、できるだけ早目に受診させてください。むし歯は自然治癒しません。

また、乳歯のむし歯は、永久歯に悪影響を与えることもあります。歯垢がついていた人や、歯肉炎だった人も歯科医院で治療やブラッシング指導を受けさせてください。このさき何十年も使っていく大切な歯です。子どもたちが、生涯にわたり、自分自身の歯で物を噛んで楽しく食事をし、白い歯でにこにこ笑っているよう、ご協力をお願いします。



がつ けんこうしんだんについで
6・7月の健康診断日程



月	日	曜	検査項目	場所	時間	学年	備考
6	2	火	歯科検診	保健室	8:40~	1年生	歯を磨いてきましょう
	3	水	腎臓検診(尿検査) 2回目	保健室	8:30	対象者	対象者には、前日に容器・紙カップ・プリントを渡します
	4	木	内科検診	会議室	13:15~	5・6年生	体操服で受けます
	9	火	歯科検診	保健室	8:40~	2年生	歯を磨いてきましょう
	11	木	耳鼻科検診	会議室	13:15~	6・3年生	耳掃除をしましょう
	16	火	歯科検診	保健室	8:40~	3年生	歯を磨いてきましょう
	18	木	歯科検診	保健室	8:30~	5・6年生	歯を磨いてきましょう
	25	木	耳鼻科検診	会議室	13:15~	5・1年生	耳掃除をしましょう
7	2	木	耳鼻科検診	会議室	13:15~	4・2年生	耳掃除をしましょう

☆行事等の都合で、変更になる場合があります。

お知らせ

本校の眼科校医のくらとみ眼科医院の診療時間に変更になります。
6月1日より、午後が休診となり、平日午前は早朝診療(7:00~)が開始されます。
眼科検診や視力検査の結果を受けて病院受診される際は、診療時間をご確認下さい。

まちがいがし

おうちのひといっしょにやってみましょう!
ほけんしつ けいじ
こたえは保健室に掲示します!

☆☆☆☆☆☆まちがいは7つ。全部見つけることができるかな?? ☆☆☆☆☆☆☆



ハブラシの交かんはこまめにしましょう。やさしく、ていねいにみがきましょう!