

ほけんだより 4月

神崎小学校
保健室
令和2年4月

新年度が始まりました。進級・入学おめでとうございます！！
元気いっぱい過ごしましょう。新型コロナウイルス感染症が世界中で広がっています。手洗いをこまめに行い、咳エチケットを心がけましょう。規則正しい生活をする事で、『かからない・うつさない』ようにしましょう！

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう

4～6月に健康診断を行います。健康診断では、からだの発達の様子や病気・異常がないかどうか調べます。身体計測結果、視力検査結果、歯科検診結果は全員に渡します。そのほかの検診結果は、お知らせがある人のみ渡します。病院などでくわしくみてもらって、その結果を学校にお知らせください。

4月の健康診断日程

月	日	曜	検査項目	場所	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
4	6	月	(始業式)		保健調査配布				
	7	火	身体計測・視力検査	保健室		6-1	6-2	6-3	6の4
	10	金	入学式		1年生 保健調査、心臓病調査表回収				
	13	月	身体計測・視力検査	保健室	4の1	4の2	4の3	4の4	
	14	火	身体計測・視力検査	保健室		5の1	5の2	5の3	
	15	水	身体計測・視力検査	保健室	3の1	3の2	3の3		
	16	木	身体計測	保健室	2の1	2の2	2の3		
	17	金	歯科検診	保健室	8:40～ 4年生				
	20	月	歯科検診	保健室	8:40～ 2年生				
	21	火	歯科検診	保健室	8:40～ 1年生				
	22	水	歯科検診	保健室	8:40～ 3年生				
	23	木	歯科検診	保健室	8:30～ 6年生・5年生				
	30	木	身体計測	保健室	1の1	1の2	1の3		

行事等の都合で、変更になる場合があります。5月以降の健康診断の日程については後日連絡します。

養護教諭の
伊藤華奈 です

みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いします。

よろしくお願ひします

保健室はこんなときに来てね

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 悩みや心配ことがあるとき
- からだや健康について知りたいとき

山口恵子先生は、4～6月までいてくださいます。よろしくお願ひします。



保健関係の提出物についてのお願い

年度当初に、保健関係の書類等の提出をお願いしています。お手を煩わせることが多くて申し訳ありませんが、期限内での提出をお願いいたします。

① 保健調査 (A4 版両面刷り)・・・4月配布

連絡先は、けがや病気のとくに家庭に連絡を取る場合がありますので、必ず連絡の取れる番号をご記入下さい。携帯電話の番号だけでなく、勤務先の電話番号をご記入いただくと大変助かります。6年間使用するものですから、大切に取扱ってください。

② 結核健診問診票・・・4月配布

結核健康診断が正しく行われるために、問診票は保護者の方で、正確な記入をお願いします。この問診票は結核健診以外に使用することはありません。

③ 運動器検診保健調査票・・・4月配布

脊柱・胸郭・四肢・骨・関節の疾病及び異常について早期発見するため、「運動器検診保健調査票」を活用し、的確かつ円滑に実施します。チェック項目をもとに、保護者の方でお子様の運動器の状態を観察しチェックの上、記入してください。

日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下でけがをしたり、病気になったりして医療機関で治療を受けた際に、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる「災害共済給付制度」があります。

該当する方は、必要書類をお渡しします。担任か、保健室 伊藤 までお知らせください。

◎学校管理下の範囲とは

- ・各教科授業や、遠足・修学旅行などの学校行事
- ・部活動などの課外活動
- ・休み時間や昼休み、始業前、放課後など
- ・登校中や下校中など

◎給付対象となるのは

初診から治療が終了するまでの医療費の総額が5000円以上（健康保険証を使った際の医療機関での窓口負担が1500円以上）の場合が給付対象です。

※神埼市の小中学校及び高校生等医療費助成事業との二重請求はできません。

学校管理下でのけがについては、こちらの災害給付制度を優先してご利用ください。

アレルギー疾患に関して

ぜんそく・食物アレルギー・アナフィラキシー等、アレルギー疾患により学校での配慮が必要な方は、有料での主治医が記載する「学校生活管理指導票」があります。必要な方は担任か保健室まで連絡してください。保健調査にもアレルギーに関する項目がありますのでご記入ください。

出席停止について

以下の感染症にかかった場合、「出席停止」の扱いとなり欠席になりません。医師の診察を受けて感染が判明した時点で、なるべく早く学校までご連絡くださいますようお願いいたします。

- インフルエンザ
- 水痘（水ぼうそう）
- 百日咳
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- 麻疹（はしか）
- 風しん（三日はしか）
- 結核
- 咽頭結膜熱（プール熱）
- 溶連菌感染症
- 感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）
- など

この他にも出席停止の対象となる感染症があります。詳しくは医師の指示を仰いでください。

*ご家庭で、毎朝の健康観察をお願いします。（熱はあるか、顔色、食欲の有無など）