

生徒会だより 飛翔上中

11月号

中島会長の話

みなさんこんにちは！秋が終わって、冬に季節が移りつつあり、体調を崩しやすいです。生活習慣に気をつけたい時期ですね。さて、行事が残すこと「卒業式」となりました。全学年が進級や準備が始まります。この2024年のことももう一度ふり返って、来年の目標を立ててみてください。目標を立てること、やるべきことや将来について明確になります！残り少ない今年度を時間も無駄にしないよう生活しましょう！

最終

豆知識コーナー

～笑顔のトリート～

1. 記憶力アップ!!

笑うと脳の働きが活性化されて記憶力アップ!! 脳のリフレッシュ効果もある!!

2. 筋力アップ!!

笑うことで心拍数と血圧が上がり、呼吸が深くなって酸素の消費量が増える。
→ カロリー消費量アップ!!
笑うと筋肉を使うので、筋力UPも...!!

「楽しいから笑うのびびり、笑うから楽しいびびり」をキーワードに、上峰中学校を笑顔あふれる学校にしましょう!!



1年間ありがとうございました!!

中島

1年間ありがとうございました！様々な経験を積みこしで、自身も大きく成長したと思います。改めて、総務さんや、生徒のみなさん、感謝しています。

山口

1年間ありがとうございました。色々あると思いますが、次の生徒会も元氣張ってください。

今村

憶えていた書記も1年間やり切れて良かったです。次の生徒会も応援しています!!

村田

1年間ありがとうございました！生徒会に入、たくさんの方の事を学びました。来年度の皆さん頑張ってください。

濱崎

1年間ありがとうございました。文化発表会、毎日の放課、その他の行事も楽しんでおりました。この日頃のメンバーで活動できて良かったです。

井澤

皆さんのおかげでこの1年、すごく成長することができました。ありがとうございました。おかげで、人前に立って話すのは緊張するけど、次の生徒会も皆さんも元氣張ってください!!

神谷

1年間ありがとうございました。みなさんのおかげで、いろいろなイベントが成功しました。本当にありがとうございました。次の生徒会も皆さんも応援しています!!

橋本

1年間ありがとうございました。たくさんの方の協力があったことで、元氣張れました。嬉しかったです。

下川

1年間ありがとうございました。生徒会を通して、たくさん成長することができました。とても楽しかったです。

古賀

1年間ありがとうございました。みなさんのおかげで、自分に自信を持つようになりました。次の生徒会の皆さんもがんばってください。

松田

1年間ありがとうございました。新生徒会の人たちがんばってください。

田中

1年間ありがとうございました。とても貴重な経験になりました。

大坪

1年間ありがとうございました。委員長になってさまざまな経験ができて楽しかったです。

イノ

1年間ありがとうございました。生徒会の活動を通して色々な事が学べました。自分の自身で成長することができました。皆さんの協力のおかげで、最後までやり終ることができました。新生徒会の皆さん頑張ってください!!

江口

1年間ありがとうございました。給食は、仕事が多くて大変でしたが、思い出があり、楽しかったです。新生徒会の人たちがんばってください。

高島

1年間とても楽しかったです。来年も頑張ってください。

