



# 夏休みの過ごし方

いよいよ夏休み！ 自由な時間が増え、趣味やスポーツ、好きな勉強などやりたいことができる貴重な時間ですね。慌ただしい学校生活から離れ、ちょっとのんびりするの、もちろんあります。

せっかくの夏休みですから、ぜひ大切に過ごしたいもの。そのために、気を付けたいのは時間の使い方です。

今週は何をする？ 今日は何をしたい？ いろいろ考えて、カレンダーや手帳に予定を書いてみませんか？ それも面倒くさいなら、夜、寝る前に「明日は〇〇しよう」と考えるだけでもOK！ 夏休みを充実させるのは、自分次第です！



## 保護者の方へ ～受診はお済でしょうか？～

1学期の健康診断が終了しました。病院受診が必要な生徒には、すでに通知を配布しております。時間がある夏休みのうちに、ぜひ病院に行かれてください。また、学校では受診状況の把握に努めているところです。受診が済みましたら、担任または保健室へお伝えいただきますようお願いいたします。

2枚の絵を見比べて

## 7つのちがいを探そう！ ※答えは裏面

