

生徒会だより

飛翔上中 5月号

副会長の話

みなさん、いかがお過ごしでしょうか。暑くな、こまて、

寒暖差の激しい1日が続いており、体調不良者も増えてきています。来月には、3年生は最後の、1年生は初めての中体連があります。体調管理をしっかり整えて、元気に過ごしましょう。

うぐぐ

5月の活動目標

本部

学校生活やクラスになじみ、過ごしやすい上中創りしよう

短時間ふれあいデーが行われる予定です!!
クラスのみんなと仲を深めましょう。

—豆知識—

熱中症対策

これから暑くはじくので、所でできる対策を知ろう!

食事

- ・3食をしっかり食べる。
- ・のどが渇く前に水分補給。

運動

暑くなり始める時期から運動は暑い暑さに慣れる。

生活

定例活動は徹底しよう

自転車に乗る時のルール、しっかり徹底させよう。毎朝の鍵とりも忘れずに!!

図書

本をたくさん読もう!

オスズの本コート設置中です。気に入る人は図書室へ!!

保健体育

生活習慣を見直し元気を過ごそう

だんだん暑くなる時期です! 自分の体調は自分で管理しよう。

学芸

時間に余裕を持って行動しよう

2分前着席、ちゃんと守っていますか?
常に時間を気にかけ、行動しよう!

美化

教室環境に気を配ろう

1日の最後は掃除で心を整えよう...

給食

給食準備時間を早くしよう

牛乳パック穴の場所を覚えておくので注意しよう!(事務室に)