

ほけんだより



上峰中学校
保健室
R6年4月

1年生のみなさん、中学校へようこそ！体調が悪い時やケガをした時など、困った時には、いつでも声をかけてください。悩みごとの相談や、スクールカウンセラーの先生との面談予約なども、保健室で受け付けています。

保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
ことわってからくる



入室退出時には
あいさつをする



保健室ではさわがず
しずかにすごす



室内の備品などに
勝手にさわらない

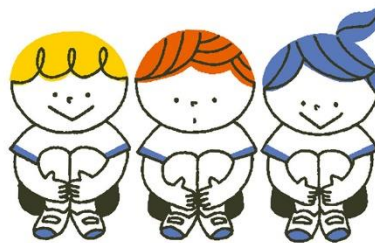
授業間の休み時間に保健室に行くときは、次の授業の先生にことわって行きましょう

健康診断を受けるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的に受けましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかり聞



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

検診の日に欠席した場合は、後日病院に検診を受けに行きます。正確な検査・診察のために、必要に応じて視触診等を行うことがあります。健康診断について、心配なことなどがあれば、事前に保健室に相談に来てください。

健康診断日程

月日	行事	対象	時間	場所	持ってくる物
4/11 (木)	視力検査	2・3年	8:30 ~9:30	各教室	メガネ
	聴力検査	3年		多目的室	
4/12 (金)	身体測定	全学年	6時間目	多目的/被服室	体操服
	視力検査	1年		各教室	メガネ
	聴力検査	1年		保健室/美術室	
4/19 (金)	歯科検診	3年	13:15 ~14:45	保健室	歯ブラシ
4/23 (火)	眼科検診	全学年	13:30 ~13:45	保健室	
4/25 (木)	内科検診	3年	11:30 ~12:00	保健室/被服室	体操服
5/7 (火)	心臓検診 1次	1年	9:30 ~10:30	被服室	体操服
5/10 (金)	脊柱検診	1年 2A・2B	13:30~	保健室	体操服 水着(女子のみ)
5/16 (木)	内科検診	2年	11:30 ~12:00	保健室/被服室	体操服
5/17 (金)	脊柱検診	2C 3年	13:30~	保健室	体操服 水着(女子のみ)
5/22 (水)	腎臓検診 1次	全学年	8:30 回収	保健室	
5/24 (金)	歯科検診	2年	13:15 ~14:45	保健室	歯ブラシ
5/30 (木)	内科検診	1年	11:30 ~12:00	保健室/被服室	体操服
6/7 (金)	腎臓検診 2次	再提出者 未提出者	8:30 回収	保健室	
6/11 (火)	耳鼻科検診	2・3年	13:45 ~15:00	保健室	
6/18 (火)	耳鼻科検診	1年	13:45 ~14:35	保健室	
6/18 (火)	腎臓検診 (予備日)	未提出者	8:30 回収	保健室	
6/22 (土)	心臓検診 2次	1年対象者	未定	鳥栖市 保健センター	
6/25 (火)	歯科検診	1年	13:15 ~14:45	保健室	歯ブラシ