

上峰中学校
保健室
R5年12月

インフルエンザが流行しています



寒くなり、咳や鼻水などの風邪気味の人が多くなってきたようです。体温を測りに来る生徒で、保健室はにぎわっています。

今年は全国的に早い時期からインフルエンザが流行しており、本校でも8月から感染者が出ています。インフルエンザは空気が乾燥する時期に流行しやすいため、これからより警戒が必要です！引き続き、手洗いや換気などの感染症対策をお願いします。

上峰中学校 感染者数

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
8月	1人	7人
9月	12人	9人
10月	18人	0人
11月	19人	0人

はっしょうび 発症日を入れてね。

げんき 元気 + かいふく 回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	しょうじょうけいかい 症状軽快					とうこうさいかい 登校再開		
	★		しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいかい 登校再開		
	★			しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいかい 登校再開		
	★				しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開		
	★			🦠		しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開	
インフル	★	げねつ 解熱					とうこうさいかい 登校再開		🦠
	★		げねつ 解熱				とうこうさいかい 登校再開		
	★			げねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開		
	★				げねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開	
	★					げねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開

🦠 はっしょうび 発症

🦠 コロナもインフルもここは同じ /

基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

🦠

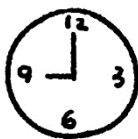
コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」

冬休みはこれをするチャンス！



食生活を見直す



しっかり
すいみんをとる



運動する

楽しいことがいっぱいの冬休みがやってきます。しっかり食べて、寝て、運動して、友達と遊んで、リフレッシュをしてきてください！

1学期に健康診断を行いました。まだむし歯の治療が済んでいない人や、視力が低下して目を凝らしながら黒板を見ている人がたくさんいます。冬休み前に再度受診をおすすめする手紙を配布しますので、休みを利用して受診をお願いします。手紙をもらった人の中で、既に受診が済んでいる人やメガネを購入した人がいたら、その旨を保健室へお知らせください。

2枚の絵を
見比べて

7つのちがいを探そう！

