

上峰中学校  
保健室  
R5年4月

1年生のみなさん、中学校へようこそ！そして2・3年生のみなさんは、今年度もよろしくおねがいします。体調が悪い時やケガをした時など、困った時はいつでも声をかけてください。相談事やスクールカウンセラーの面談予約も受け付けています。



欠席して検診を受けられなかった場合は、他学年と一緒に検診を受けたり、後日、病院まで検診を受けに行ったりします。



職員室にいる時もあります。保健室が開いていない時は、職員室に来てください。

## 4月・5月の保健行事

月日	行事	対象	時間	場所	必要なもの
4/12 (水)	視力検査	2・3年	8:30 ~9:30	各教室	メガネ
	聴力検査	3年		多目的室	
4/13 (木)	身体測定	全学年	6時間目	多目的/被服室	体操服
	視力検査	1年		各教室	メガネ
	聴力検査	1年		保健室/視聴覚室	
4/20 (木)	内科検診	2年	11:00 ~12:00	保健室/被服室	体操服
4/21 (金)	歯科検診	3年	13:15 ~14:45	保健室	給食後の歯磨き
4/25 (火)	眼科検診	全学年	13:30 ~13:45	保健室	
5/2 (火)	心臓検診 1次	1年	9:30 ~10:30	被服室	体操服 <u>バスタオル</u>
5/9 (火)	脊柱検診	1年 2A・2B	14:00 ~15:00	保健室	体操服 水着 (必要時)
5/11 (木)	内科検診	1年	11:00 ~12:00	保健室/被服室	体操服
5/16 (火)	歯科検診	1年	13:15 ~14:45	保健室	給食後の歯磨き
5/23 (火)	脊柱検診	2C・3年	14:00 ~15:00	保健室	体操服 水着 (必要時)
5/25 (木)	尿検査 1次	全学年	8:30 回収	保健室	

# フッ化物洗口が始まります

“子どもの歯”から“大人の歯”へ 生え変わりは終わりましたか？ 生えて間もない永久歯は未成熟で、生え変わってから 1～3 年はむし歯になりやすいと言われています。

フッ化物洗口はむし歯予防に効果的と言われており、県内の小中学校で広く実施されています。本校でも、希望者のみ実施することになりました。学校から配布された希望調査書に、希望の有無を記載し、担任へ提出をお願いします。

## フッ化物によるむし歯予防の働き

- ① 歯質強化（歯を丈夫にする）
- ② むし歯菌の抑制（むし歯菌の数を減らす）
- ③ 再石灰化の促進（初期むし歯の進行を抑える）

知っておこう

## 災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

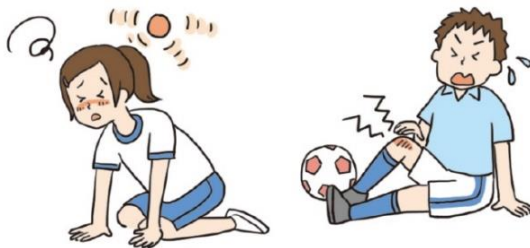
### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外で授業が行われるとき、集合・解散場所への合理的な経路など）



### 給付対象となる「災害」の範囲

- ①負傷…捻挫、骨折、虫刺され、火傷など
- ②疾病…食中毒、脳しんとう、熱中症など
- ③障害…負傷や疾患が治り、後遺症が残った場合
- ④死亡…学校の管理下で発生した事件や上記疾病に直接起因する死亡・突然死



負傷・疾病では、原則的に初診から治癒までの間の医療費総額が5,000円以上（健康保険証を使った際の本人負担分が1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関で受けた証明が必要です。保護者の方には別途お知らせしていますが、みなさんもぜひ、こうした制度があることを知っておいてください。

※学校の管理下かどうか、また給付申請の如何にかかわらず、大きなけがを負ったり病気がかかったりしたときは、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早く学校に連絡してください。