



～箱根駅伝に挑む～

2年 組 号 氏名()

「その一瞬を楽しめ」 — 最強への徹底 —

試合を楽しむために、自分の意思で考え行動し、練習・生活に取り組む

- あたりまえのことをあたりまえに
→ 時間厳守・掃除・礼儀・規則・食事・学業の徹底
- 組織力の強化
→ 報告・連絡・相談の徹底

青山学院陸上部長距離ブロックの選手寮の張り紙より

○どうしてきちんとした生活が必要なんだろう。

友だちの意見

自分への振り返り ○印をつけよう。

今日の授業の内容は	印象に残った	— — — —	印象に残らなかった
友達の意見や話し合いから、 新しい発見や気づきが	あった	— — — —	なかった
自分の考えを深めることが	できた	— — — —	できなかった
これから大切にしたいことが	わかった	— — — —	わからなかった