

「銀メダルから得たもの」

上峰中3年C組道徳だより 2号

(2019. 5.31) 文責 ○○○○

5月9日に元レスリング選手の吉田沙保里さんを題材にした話で、道徳の授業を行いました。

○負けることで見えてくるものもあるということがわかりました。負けても落ち込まずに頑張りたいです。

○何かができなくても、負けたりしても経験の一つとして受け取り、次にどうつなげるか考える。自分で気づかないことでも、周りを見れば気づくものがあると思った。

○1回負けたら次は必ず勝つという気持ちに変わっていくと思いました。そして、それに向けてしっかり目標立てて、練習することが大切だと思いました。

○ずっと勝ち続けるなんて、本当にすごいし、尊敬されることだと思う。でもその選手には観ている方から考えられないプレッシャーなどもたくさんあると思う。負けたくないという思いも、負けてからの思いも本当にすごいと思う。

○高い目標をめざすことで、目標に向かって頑張れるし、目標を達成した時にとっても嬉しいと思うから、高い目標をもつことはとっても大切だとわかりました。これからは高い目標を決めて頑張りたいです。



○高い目標をもっていると吉田選手のように金メダルを取れるので、負けた時でも高い目標をもって次の試合に出ると勝てるので良いことだと思った。

○どんなに連勝していても、どこかで負ける時がくると思った。

○すべてに勝つことはすごいことだけれど、絶対に一度は悔しい思いをすることも大切。それで、もっとレベルアップできる。自分も部活でも優勝するより負けた試合の方が次の試合でいい試合を作ることができる。

○どんなに強い相手がいても、練習を地道に積んでいけば勝つことができるということ。自分が空手をしている上で、勝ち負けはあるので、負けても落ち込まない。

○勝つためには負けても反省し、次の目標に向かってまた頑張ることが大切だと思った。負けても得られるものはたくさんあり、考えさせられることがたくさんあると思った。



○目標ができたなら次をやっていって自分の限界が知れるし、それにそれができて次があるからまだ終わらないと思う。

○目標のために努力することはとても大切だと思った。どんな結果になっても無駄なことはないんだなと思った。

○自分が勝てば誰かが負けて、誰かが勝てば自分が負けて。勝負の世界は厳しいと思いました。勝つ気持ちも負ける気持ちも知っていて、銀メダルでもよかったと思える吉田沙保里さんは本当にすごい人だと思います。

○より高い目標をめざすことでたくさん努力したり、人に負けたくないと思ったりすることがあるのだと思います。だから、吉田沙保里さんはとても強くなってすごいと思いました。

○銀メダルから得るものもたくさんあるんだなと思いました。一度負けた悔しさを次の試合とかで亡くしている吉田さんはすごいと思いました。



○一度負けないとわからない悔しさなどがあると思った。金メダルよりも銀メダルがわかることがたくさんあると思った。

○より高い目標をめざすには、勝ち続けることが大切なことだけれど、負けてしまっても、勝っていた時の目標とはちがうもっと高い目標が立てられることがわかりました。負けることも勝ち続けるために必要な体験なんだと思いました。

○私は試合で負けたらその程度なんだで終わってしまうから、負けたら次は勝つ！ってできる吉田選手はすごいと思う。

○一回悔しい思いをすると、自分の欠点や弱点に気づくと思うので、負けることも大切だと思いました。

○自分の目標を高くすることで、その目標に向かってどんどん自分を強くすることができる。高い目標をめざすことで、自分自身が成長することができるし、周りに良い刺激を与えることができる。

○吉田さんはリオオリンピックで勝ったら4連覇という大きなプレッシャーを抱えていたり、周りからの期待もあったのに、決勝まで行ったことがすごいと思いました。結果は4連覇はできなかったけど、相手の選手にも「ヒーロー」とか「試合ができてよかった」と言われて、いろんな人たちの憧れなんだと思いました。

○自分が1位ではなく、2位になった時、悔しいと思うけど、そこから学ぶことができると思う。

○より高い目標をめざすことで、それに向かって努力をすることができるし、より強くなれることだと思いました。

○つらいこともたくさんあるけど、達成した時の喜びは素晴らしいものだと思う。負けたりしてくやしい思いをするけど新しいことにチャレンジすることのきっかけを得られると思う。

○高い目標を目指すとその目標に向かって、頑張ろうと思えるのでいいことだと思いました。でも、もしも目標に届かなくても、次に進めるので、目標を自分も立てて取り組むようにしたいです。

○負けた時の気持ちがわかって、より負けたくないと思うということがわかりました。自分も目標をもってサッカーをしようと思います。