

きも はな  
気持ちを話すことで、  
こころはちょっとかるくなる

ひとりでこまっていることも、  
だれかと一緒になら、  
いい考えがうかぶかもしれない

うれしいこと、いやなこと、  
どんなことでも大丈夫  
チャイルドラインと  
おしゃべりしてみませんか



18さいまでの子どもがつながる  
チャイルドライン®

フリーダイヤル 0120-99-7777 チャット  
まいにち 16:00~21:00



チャイルドラインの  
4つのやくそく

- ひみつはまもるよ
- いろんなことと一緒に考える
- なまえはいわなくていい
- でんわ・チャットは途中でやめていい

instagram



TikTok



夏の全国キャンペーン 8月22日~9月4日 15:00~22:00