



学校だより

1学期折り返し

6月に入り、1学期の折り返しになりました。暑さが増して、子供も大人も少し疲れを訴えてくる人が出始める時期です。学校では、「6月は1番トラブルが多い月」と言われます。梅雨になり、日光に当たる時間が減ると、「セロトニン」という物質が体内でできにくくなるのが原因の一つと言われています。昨年も紹介しましたが、「セロトニン」は自分たちで作ることができそうです。「セロトニン」は、口に出す言葉や人から聞く言葉によって、発生させられることができます。さて、その言葉とは……？？？それは、「ほめ言葉」や「前向きな言葉」といった「ぽかぽか言葉」だそうです。雨の日が増え、湿度が高まるなど気候的にも過ごしにくくなり、いらいらしがちな6月を「ぽかぽか言葉」で乗り切りたいです。大人も子供と同じですが、ほめられる機会は少なくなりますね。そんな時は、……、自分で自分をほめましょう😊😊😊😊😊😊



救命救急研修会

今週はプール開き週間で、学年ごとにプール開きをして水遊びや水泳の学習が始まります。海や川などに出かける機会も増えてきますが、毎年海や川、プールでの水の事故により大切な命が失われる悲しいニュースが報道されます。上峰小では5月20日(水)の放課後、体育館で救命救急の講習を先生たちが受けました。西消防署から来ていただいた救命士さんに、胸骨圧迫(心臓マッサージ)の方法やAEDの扱い方について教えていただきました。上峰小にも万が一のためにAEDが設置されています。どこにあるかご存知でしょうか？1つは、事務室前そばの玄関、もう一つは体育館の運動場側の北東入り口です。これは、体育館の外に設置しているので、学校が休みで閉まっても、使うことができます。



授業参観 と PTA 講演会 6/7(日)

次の日曜日は、授業参観とPTA講演会です。1時間目に北校舎の4～6年生、3時間目に南校舎の1～3年生と時間を分けています。その間の2時間目(9:20～)には、体育館でPTAの教育講演会を実施します。先日、PTAからのチラシを配布していますが、「我が子を守るために」という演題で、細井信二様からお話していただきます。たくさんの参加をお待ちしています。講演会後の片付けにもご協力ください。



野菜や植物を育てています



子供たちは学年やクラスごとに種をまいたり苗を植えたりして、野菜や植物を大切に育てています。1年生はアサガオの種をまき、サツマイモの苗を植えていました。2年生はミニトマトをマイ植木鉢とナスやオクラ、キュウリなどの苗を学級園の畑に植え、なかよし学級の子供たちは土づくりを習いながらラディッシュを育てる準備をしています。植物の生長には水が必ず必要です。そう考えると、雨の日も少し楽しみになるかもしれません。



不審者についての注意喚起をメールで配信しました。「知らない人にはついていかない」は子供たちに学校と家庭で協力しながら伝えていかなければなりません。「出かけるときは行き先や帰る時間を伝えておく」なども我が家のルールとして合わせてご指導ください。

