



上峰小学校
保健室
2025.7.10発行

ねんせい は こうわ 6年生、歯の講話がありました！

6月24日に、歯科医の先生方による歯の講話がありました。歯の健康が全身の健康に影響することや、効果的な歯みがきのポイントなどを学び、とても熱心に話を聞いていました。

翌週の保健委員会では、6年生が講話で学んだことを5年生に伝えたり、ポスターに書いたりする場面が見られ、さすが6年生だなあと感心しました。



ねんせい かんどう 6年生の感想

今日はおいそがしい中、上峰小学校に来てくださりありがとうございました。ふだん歯みがきをしていてもとれないよごれがあることにおどろきました。歯のクリーニングに使う糸はけっこう効果がありそうだと思います。ぼくも歯医者について歯がどの状態か確にんしてみたいです。好きな食べ物をずっと食べられるように歯を守りたいと思いました。

(E・Kさん)

がっ ほけんしつり ようしやう 6月の保健室利用者数(人)

	けが	びょうき	そうだん	ほか	ごうけい
		病気	相談	他	合計
6月	131	111	11	0	253

6月は253人が保健室を利用しました。

最近、体調不良の人が増えています。頭痛や発熱のときには熱中症の可能性も考えて対応しています。子どもたちの様子を見ると、ずすしいシャツで登校する人やスポーツドリンクを持ってきている人も増えています。通学距離や体調に合わせて暑さ対策をしましょう。

学校では暑さ指数や気温・水温に応じて、外遊びや体育、水泳の時間短縮や中止の判断をしています。外で活動する場合も、こまめにお茶やスポーツドリンクを飲み、頭痛やけななどの症状があるときはすぐに先生に伝えて活動をやめ、体を冷やすことが大切です。

保護者の方へ

- 朝食・水分をとらずに登校し、登校後に具合が悪くなるお子さんも見受けられます。熱中症予防のため、登校前に必ず朝食・水分をとらせてください。



- 学校(保健室)で行うけがの手当は『学校でけがしたときに病院またはご家庭に引きつぐまでの一時的な手当』です。ご家庭でのけがの手当や、継続的な手当はできません。
- 学校では、なるべく、消毒や湿布薬を含む医薬品を使用しないようにしています。体質によってかぶれたり、治癒を遅らせたりする場合があるためです。
- 学校のけがで受診された場合はスポーツ振興センターの書類をお渡ししますので、お知らせください。申請には期限がありますので、書類をお持ちの方は早めにご提出ください。

