



上峰小学校
保健室
2025.6.19発行

5月の保健室利用者数(人)

	けが	びょうき 病気	そうだん 相談	ほか 他	ごうけい 合計
5月	175	78	7	2	262



5月は、昨年度(362人)に比べて保健室に来た人がとても少なかったです。「五月病」という言葉があるように、気分が落ちこんだり体調不良になったりしやすい時期ですが、子どもたちは元気いっぱいにごすことができたようです。6月になり、気温も上がってきました。まだ体が暑さに慣れていないため、「早ね・早おき・朝ごはん+水分補給」で、熱中症を予防しましょう。

♡むし歯を予防して、ピカピカの歯にしよう！



鏡で自分の歯を見えていますか？おく歯のみぞや、歯の間によごれがのこっていないか、むし歯になりそうな歯がないかチェックしてみましょう！

すでに歯科検診が終わった人には結果をわたしています。むし歯は自然には治らないので、むし歯がある人は早めに歯医者さんで治療しましょう。また、むし歯がない人も、予防のために、定期的に歯医者さんでみてもらいましょう。

3の3・4の2・4の3は、6月24日(火)に歯科検診があります。他のクラスで、歯科検診の日欠席していた人も、この日に受けることができます。

学校では検診の他にも、むし歯予防のプロである歯科医の先生や歯科衛生士さんに来ていただいています。6月18日には衛生士さんによるフッ化物洗口の指導がありました。26日には6年生で歯科医の先生による歯の講話があります。



保護者の方へ

● 仕上げみがきをお願い

仕上げみがきは、10才頃まで必要と言われています。特におく歯や前歯の裏などは一人ではみがき残しやすいため、仰向けになって仕上げみがきをするとむし歯予防に効果的です。ぜひ、10才まで続けてほしいと思います。

● 着替えについて

登下校で雨にぬれることもあるため、下着・靴下の替えをランドセルに入れておくことをおすすめします。学校から下着を貸し出した場合は、新しいものを返却いただいています。汚れた衣服を学校で洗濯することはできません。ご了承ください。

