

ほけんだより 2月

上峰小学校
保健室
2025.2.10 発行

春がまちどおしいですね。毎日とっても寒いですが、子どもたちの手はポカポカ。雪の寒さにも負けず運動場をかけまわって遊ぶ子どもたちに、私たちも元気を分けてもらっています。

● 3年生で手洗いチェックをしました！

1月に、3年生の「体のせいけつ」の学習の中で、手洗いチェッカーという道具を使った実験をしました。ブラックライトで光る『まほうの液』を手にもって、いつも通りに手を洗い、ライトで照らすとびっくり！きれいに洗っているつもりでも、爪のまわりなどに洗い残しがあることが分かりました。

授業のあとに「保健の勉強、大好き！」という声も聞くことができ、とってもうれしい時間でした。



1月の保健室利用者数(人)

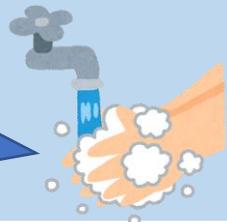
	けが	病気	相談	他	合計
1月	128	82	29	8	247

1月は、12月と比べて、病気の件数・割合は減りましたが、腹痛・はき気・嘔吐などのお腹の症状が増えたためトイレに手洗いのポスターを掲示し、放送でも呼びかけました。

本校では、12月～1月にインフルエンザの流行がみられ、学級閉鎖となったクラスもありましたが、1月下旬からは流行が落ち着いています。

これからも手洗いをがんばって、感染症を予防しましょう。

ノロウイルスにはアルコールがききません。せっけんで手をあらおう！



保護者の方へ

● 嘔吐や発熱があるときは・・・

登校前の体温と体調のチェックをお願いします。嘔吐や発熱などの症状がある場合は登校を控え、十分に休養させてください。学校では、嘔吐や発熱があるときや1時間休養しても体調がよくなる時は、お迎えをお願いしています。

● 4年生で思春期の体の変化を学習しました。

4年生では、思春期にどんな変化がおこるのか知り、心の準備をするための勉強をしました。変化が起こる時期は一人一人違います。お子様の成長に合わせて、ご家庭でもお話してください。女子は早めに生理用品を準備しておく目安です。

	初経を経験した時期	精通を経験した時期
15才以上	7.8%	18.9%
14才	13.1%	16.5%
13才	15.0%	20.2%
12才	29.2%	16.5%
11才	18.1%	5.5%
10才	7.8%	4.3%
9才	1.1%	1.1%
8才まで	0.2%	0.4%

参考：第8回青少年の性行動全国調査報告(2017)