



上峰小学校
保健室
2024.9.27 発行

今年は9月になっても、びっくりするほど暑い日が続きました。暑い中、体育大会の練習をがんばりましたね。ようやく、すずしい夜が増え、秋が近づいているのを感じます。布団をあたたかいものに替えたり、パジャマを長袖に替えたりして、かぜをひかないように気をつけましょう。また、汗をかいたあとは、体が冷えないよう、タオルでしっかりふいて着替えましょう。

応急手当について学ぼう！

身近な人がけがをしたとき、たおれている人を発見したとき、あなたは、どうしますか。近くにいる大人の人に知らせ、簡単な手当てができるといいですね。応急手当を学んでおくと、いざというときに役に立つかもしれません。

学校には、AEDという機械が2つあります。どこにあるか知っていますか。心臓に電気ショックを与え、正しい動きにもどすための機械です。職員玄関と体育館東側の靴箱にあります。



ぶつけたり、ひねったりしたときのてあて

打撲やねんざなどのケガをした時、痛みや腫れを軽くするための応急手当です



いざという時のために覚えておきましょう

心肺蘇生の仕方を
動画で学べます！
(高学年・保護者の方
向け)



東京消防庁
心肺蘇生
ビデオライブラリー

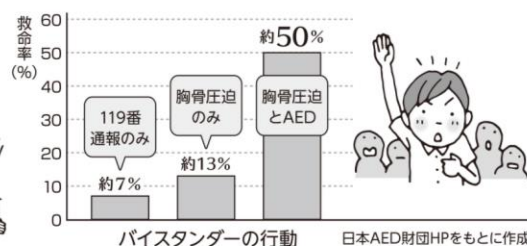
「バイスタンダー」になるのはあなたかもしれない

バイスタンダーとは、重大なケガや病気で心臓が止まってしまった人が現れた時に、その場に居合わせた人のことです。

すぐに119番通報をしたとしても、救急隊の到着までにかかる時間は約9分。その間に何もしなければ、救命率は急激に下がっていき、救急隊が到着した頃にはほとんど助からない状態になっていることも。



しかし、その約9分間にバイスタンダーが救命処置を行えば、救命率は大きく上昇します。



もしもの時に勇気を出して行動できるように勉強しておきましょう

保護者の方へ

◎保健室での休養は、原則1時間までとしています。1時間で回復しない場合は、早退の連絡をさせていただきます。また、発熱や嘔吐などがあるときも、お迎えをお願いしています。

◎緊急時にすぐにご連絡できるように、保護者連絡先が変わった場合は学校にお知らせください。