



上峰小学校
保健室
2024.7.4 発行



ほけんいいかい 保健委員会では は けいじぶつ 歯の掲示物をつきました！

5,6年生が、歯の模型やポスターをつくってくれました。たくさんの方が足を止めて、楽しみながら学んでくれました。

は べんきょう 歯の勉強をしました

1年生の教室におじゃましてはみがきの勉強をしました。はみがき人形の『はみがきジョーズくん』と一緒に楽しく歯みがきの仕方を学びました。



がつ ほけんしつりようしやう 6月の保健室利用者数(人)

	けが	びようき 病気	そうだん 相談	ほか 他	ごうけい 合計
6月	207	136	38	1	382

6月は、具合がわるくて保健室にくる人が、5月より多くなりました。雨でジメジメした天気がつづいています。なんとなく気分が晴れないという人もいるかもしれません。

外で遊べない日も多いですが、友達との話を楽しんだり、室内でできる遊びをして、楽しく安全に過ごしましょう。

♡ みんなで健康づくり

かんたん てあて し 簡単なけがの手当を知ろう！

学校では、すり傷や打撲などのけがが多く見られます。みなさんが、たくさん遊んでいる、元気な証拠ともいえますね。

軽いすり傷は、水でよく洗い、傷口をきれいにしておくことで自然に治ります。私たちの体には「自然治癒力」と言って、傷を治す力があるからです。

学年に応じて、簡単なけがの手当が自分できるようになるといいですね。



※傷が深いとき、痛みが強いとき、頭をけがしたときなどは、先生や大人の人に見てもらいましょう。

保護者の方へ

- 気温・湿度が高く、熱中症になりやすい気候が続いています。熱中症予防のため、登校前に朝食をとらせてください。
- 保健室では、傷の消毒や湿布を含む薬品はなるべく使用しないようにしています。体質によってかぶれたり、治癒を遅らせたりする場合があるためです。
- 学校のけがで受診された場合はスポーツ振興センターの書類をお渡ししますので、担任か保健室にお知らせください。申請には期限がありますので、ご記入された書類をお持ちの方は早めにご提出ください。