

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

| | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた | <input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた | <input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた |
| <input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった | <input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった | <input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた |

循環型社会への第一歩 3Rの取り組み

| | | |
|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| リデュース Reduce | リユース Reuse | リサイクル Recycle |
| 使う資源やごみの量を減らすこと | 使えるものはくりかえし使うこと | 資源として再び利用すること |

3Rとは、使う資源やごみの量を減らす「Reduce (リデュース)」、使えるものはくりかえし使う「Reuse (リユース)」、資源として再び利用する「Recycle (リサイクル)」の頭文字をとったものです。普段の生活に取り入れてみませんか。

Q. 使った後の水が河川や海を汚しているって本当？

A. 河川や海を汚す大きな原因の一つは、台所やふる、洗濯、トイレから出る生活排水です。例えば、牛乳コップ1杯(200mL)を流すと、魚がすめる水質にするにはバスタブ(300L)11杯分の水が必要です。わたしたちは地球上にある「限りある水」をくりかえし使っています。汚れた水をできるだけ流さない工夫を考えましょう。