

【小学校用】

令和7年

6月 給食献立表

唐津市東部学校給食センター

※食物アレルギー確認用ではありません。アレルギーは、週間献立表と原材料及びアレルギー表示一覧でご確認ください

日 (曜)	献立名	献 立 材 料 名				
		おもに体をつくるもとになる 食品（赤）	おもに体の調子を整えるもとになる 食品（緑）	おもにエネルギーになる 食品（黄）	調味料等	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム
		牛乳・卵・肉・魚・大豆製品・海藻	野菜・きのこ・果物	穀物・いも類・雑実類・油脂類		
2 (月)	牛乳	牛乳				
	ご飯			米		599
	つくね	鶏肉	たまねぎ	パン粉 砂糖 油	しょうゆ 酢 ケチャップ	24.0
	春雨とひき肉の炒め物	豚肉	チンゲンサイ にんじん しょうが にんにく	春雨 砂糖 油	酒 トウバンジャン しょうゆ	17.4
	もずくスープ	鶏肉 かまぼこ 厚揚げ もずく	にんじん ねぎ しいたけ たまねぎ		酒 しょうゆ 鶏がら	319
3 (火)	牛乳	牛乳				
	ご飯			米		604
	赤魚の唐揚げ	赤魚		米粉 でん粉 油	酒	27.9
	のり酢あえ	鶏肉 のり	こまつな にんじん キャベツ		しょうゆ 酢	16.5
	キムチ汁	豚肉 豆腐 味噌	にんじん ねぎ もやし 白菜キムチ にんにく		酒 みりん しょうゆ 煮干し	352
4 (水)	牛乳	牛乳				
	ご飯			米		619
	チキンチキンごぼう	鶏肉	枝豆 ごぼう	でん粉 砂糖 油	みりん 酒 しょうゆ	27.7
	卵スープ	かに風味かまぼこ 卵	にんじん ほうれんそう たまねぎ しめじ	でん粉 ごま油	しょうゆ 鶏がら	17.1
	バリッシュ	かたくちいわし		砂糖 水あめ		347
5 (木)	牛乳	牛乳				
	ご飯			米		560
	かぼちゃのそぼろ煮	鶏肉	かぼちゃ 枝豆 たまねぎ しいたけ	砂糖	しょうゆ 酒	22.6
	五目スープ	豚肉 豆腐	にんじん ねぎ たまねぎ きくらげ もやし		酒 しょうゆ 鶏がら	13.8
						315
6 (金)	牛乳	牛乳				
	ご飯			米		626
	グリルチキン	鶏肉	にんにく		酒	26.8
	マカロニサラダ	かに風味かまぼこ	にんじん 枝豆 キャベツ	マカロニ ノンエッグマヨ ネーズ	しょうゆ	18.7
	カレースープ	豚肉	にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく	じゃがいも	酒 カレールー しょうゆ ウスターソース 鶏がら	252
8 (日)	牛乳	牛乳				
	救給カレー		トマト にんじん とうもろこし た まねぎ しめじ	米 じゃがいも 油	カレーパウダー	568
						10.8
						30.5
						247
10 (火)	牛乳	牛乳				
	ひろしご飯		広島菜	米 砂糖		636
	メンチカツ	鶏肉 卵	たまねぎ	パン粉 でん粉 砂糖 油		27.0
	ゆかりあえ		赤しそ にんじん キャベツ もやし	砂糖	しょうゆ	19.1
	すりみ汁	豆腐 とびうお いわし たら わかめ	ねぎ しょうが たまねぎ	でん粉 砂糖 油	しょうゆ 酒 煮干し	516
11 (水)	牛乳	牛乳				
	ご飯			米		623
	鶏肉の揚げ煮	鶏肉	しょうが	米粉 でん粉 砂糖 油	酒 みりん しょうゆ	25.0
	野菜のアーモンドあえ		きゅうり キャベツ もやし	砂糖 アーモンド	しょうゆ	18.9
	かぼちゃのみそ汁	厚揚げ 味噌 わかめ	かぼちゃ ねぎ たまねぎ		煮干し	272
12 (木)	牛乳	牛乳				
	麦ご飯			米 麦		609
	ボークカレー	豚肉 大豆	にんじん グリンピース たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールー ケチャップ チャツネ ウスターソース	22.4
	ツナサラダ	まぐろ	にんじん キャベツ きゅうり		ドレッシング	16.9
						267
13 (金)	牛乳	牛乳				
	コッペパン			コッペパン		596
	豚肉のケチャップ煮	豚肉	たまねぎ	米粉 でん粉 砂糖 油	酒 しょうゆ ケチャップ ウスターソース とんかつ ソース 赤ワイン	26.1
	スパゲティサラダ	かに風味かまぼこ	きゅうり とうもろこし	スパゲティ ドレッシング		23.9
	ポトフ	ウィンナー 鶏肉	にんじん パセリ たまねぎ キャベ ツ しめじ	じゃがいも	酒 しょうゆ 鶏がら	276

※食物アレルギー確認用ではありません。アレルゲンは、週間献立表と原材料及びアレルギー表示一覧でご確認ください

日 (曜)	献立名	献 立 材 料 名				
		おもに体をつくるもとになる 食品（赤）	おもに体の調子を整えるもとになる 食品（緑）	おもにエネルギーになる 食品（黄）	調味料等	エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム
		牛乳・卵・肉・魚・大豆製品・海藻	野菜・きのこ・果物	穀物・いも類・雑実類・油脂類		
16 (月)	牛乳	牛乳				651
	ご飯			米		
	とうふナゲット	豆腐 魚肉すりみ 豆乳	たまねぎ	小麦粉 でん粉 砂糖 油		24.0
	豚肉と切干大根の炒め物	豚肉	にんじん にら 切干大根 もやし しめじ たまねぎ しょうが にんにく	油	トウバンジャン 酒 しょうゆ オイスターソース	21.8
	春雨スープ	鶏肉	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ きくらげ	春雨	酒 しょうゆ 鶏がら	324
17 (火)	牛乳	牛乳				651
	ご飯			米		
	鶏肉のレモンソース	鶏肉	レモン	米粉 でん粉 砂糖 油	酒 しょうゆ みりん	27.1
	スパゲティ炒め		にんじん ピーマン たまねぎ にんにく	スパゲティ オリーブ油	しょうゆ	19.7
	卵とトマトのスープ	豚肉 卵	トマト ねぎ たまねぎ きくらげ	でん粉	酒 しょうゆ 鶏がら	258
18 (水)	牛乳	牛乳				613
	ご飯			米		
	焼肉ソテー	豚肉 味噌	にんじん にら しょうが にんにく もやし	ごま 油 ごま油	しょうゆ 酒 みりん トウバンジャン	27.8
	たくあんあえ		たくあん きゅうり キャベツ	ごま	しょうゆ	17.0
	えび団子のすまし汁	豆腐 えび団子	ねぎ たまねぎ しいたけ		酒 しょうゆ 煮干し 出し昆布	351
19 (木)	牛乳	牛乳				592
	ご飯			米		
	八宝菜	豚肉 いか	にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ きくらげ もやし しょうが	でん粉 油	酒 しょうゆ チキンブイヨン	23.5
	ぎょうざ	豚肉	にら キャベツ たまねぎ しょうが	砂糖 小麦粉 でん粉 油	しょうゆ	16.0
	きゅうりのピリ辛あえ		にんじん きゅうり しょうが にんにく	砂糖 ごま油	酢 しょうゆ トウバンジャン	317
20 (金)	牛乳	牛乳				651
	ご飯			米		
	さばの塩焼き	さば			酒	30.8
	高野豆腐のうま煮	鶏肉 高野豆腐	枝豆 にんじん	砂糖 油	酒 しょうゆ みりん 煮干し	20.0
	豚汁	豚肉 味噌	にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく	じゃがいも	酒 煮干し	270
23 (月)	牛乳	牛乳				633
	ご飯			米		
	和風ハンバーグ	豚肉、鶏肉	たまねぎ にんにく	でん粉、砂糖 油	チキンブイヨン、酒、みりん、しょうゆ	25.3
	磯煮	鶏肉 大豆 ひじき	枝豆 こんにゃく	砂糖 油	酒 しょうゆ 煮干し	19.8
	みそ汁	油揚げ 豆腐 味噌 わかめ	ねぎ えのき たまねぎ		煮干し	447
24 (火)	牛乳	牛乳				616
	ご飯			米		
	赤魚の南蛮漬け	赤魚	たまねぎ	米粉 でん粉 砂糖 油	酒 しょうゆ 酢 唐辛子	24.7
	野菜のごまあえ		きゅうり もやし キャベツ	砂糖 ごま	しょうゆ	16.5
	沢煮椀	豚肉 豆腐	にんじん ねぎ ごぼう たまねぎ しいたけ		酒 しょうゆ 煮干し	336
25 (水)	牛乳	牛乳				645
	チキンライス	鶏肉	にんじん とうもろこし たまねぎ	米 砂糖 油	ケチャップ	
	オムレツ	卵		でん粉 砂糖 油	酢	22.3
	ツナとひじきのサラダ	まぐろ ひじき	にんじん レモン キャベツ きゅうり	ノンエッグマヨネーズ		22.2
	野菜スープ	豚肉	にんじん パセリ たまねぎ もやし にんにく	マカロニ	酒 しょうゆ 鶏がら	281
26 (木)	牛乳	牛乳				661
	ご飯			米		
	コロツケ	大豆	にんじん かぼちゃ 黒枝豆 たまねぎ	じゃがいも 砂糖 小麦粉 パン粉 でん粉 油		20.3
	ほうれん草とコーンのソテー	ウインナー	ほうれんそう キャベツ とうもろこし	油	しょうゆ	21.9
	肉団子スープ	牛肉 豚肉 鶏肉	にんじん ねぎ たまねぎ もやし きくらげ	パン粉 ビーフン でん粉 ごま油	しょうゆ 酒 鶏がら	284
27 (金)	牛乳	牛乳				630
	麦ご飯			米 麦		
	夏野菜カレー	鶏肉	かぼちゃ にんじん トマト 枝豆 たまねぎ なす にんにく		カレールー ウスターソース チャツネ しょうゆ	21.2
	フルーツミックス		黄桃 パイナップル ナタデココ	砂糖 ゼリー		14.5
						285
30 (月)	牛乳	牛乳				580
	ご飯			米		
	ししゃもフライ	ししゃも		パン粉 でん粉 小麦粉 油		23.6
	こんにゃくの炒め物	豚肉	にんじん こまつな こんにゃく とうもろこし しょうが	砂糖 ごま油 油	しょうゆ 酒	16.2
	鶏ごぼう汁	鶏肉	にんじん ねぎ もやし ごぼう しいたけ		酒 しょうゆ みりん 煮干し	342

【小学校用】

令和7年

6月 給食献立表

唐津市東部学校給食センター

※食物アレルギー確認用ではありません。アレルゲンは、週間献立表と原材料及びアレルギー表示一覧でご確認ください

日 (曜)	献立名	献 立 材 料 名			
		おもに体をつくるもとになる 食品（赤）	おもに体の調子を整えるもとになる 食品（緑）	おもにエネルギーになる 食品（黄）	調味料等
		牛乳・卵・肉・魚・大豆製品・海藻	野菜・きのこ・果物	穀物・いも類・雑実類・油脂類	

調味料の塩、こしょうの表示はしていません