



令和7年4月
唐津市立鏡山小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！



新しい一年が始まりましたね。ドキドキ・ワクワクの人もいれば、新しい環境に不安を覚えている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、様々だと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。

保健室では、みなさんの身体と心が健康に、すくすく成長するためのお手伝いをします困ったときはいつでも保健室に来てくださいね。どうぞよろしくお願いします。



学～手当てをするところ～

学校でけがをした時は、応急手当をするので保健室へ来てください。ただし、「昨日のけがの手当てをしてください。」はできません。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要な時は、おうちや病院でしましょう。



悩～相談をするところ～

みごとがあるとき、ぜひ相談に来てください。誰かに打ち明けるとスッキリできることがあるかもしれません。他の人がいないときに話をしたいという人は、日時を決めてもいいですよ。

保健室って…

保健室で待っています



保健室に入るときは必ず「失礼します」と言います。



どんなところ？

保健室へきたら教えてほしい 6つのポイント♪

- ① いつ
- ② どこで
- ③ 体のどこが
- ④ だれと
- ⑤ どうして
- ⑥ どうなった

体～静かに休むところ～

体調が悪いとき、一時的に休むことができます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前のろうかでは大きな声は出さずに、「静かに休める保健室」を作る協力をお願いします。



保～勉強をするところ～

保健室には体や心に関する本が置いてあります。体のことで知りたいことがあるとき、ほけんの先生に聞きに来てください。また、けがをしたり、病気になった時、今後そうならないためにはどうすればよいについても一緒に考えます。

健康診断が始まります

※必ず名札をつけて健康診断を受けましょう。

※5月以降の日程は、ほけんだより5月号でお知らせいたします。

月	日	曜	項目	対象学年	用意するもの・注意事項
4月	14	月	視力検査★	6年生	メガネを使用している人は持ってくる。
	15	火	眼科健診	2年生 5年生	目に髪がかからないように！
	18	金	発育測定	全学年	体操服、髪型注意（上や真後ろで結ばない）
	21	月	視力★・聴力検査	5年生	メガネを使用している人は持ってくる。
	22	火	心臓検診	1年生	体操服
	23	水	発育測定予備日	該当者のみ	体操服
	24	木	耳鼻科健診	全学年	耳掃除をしておくこと。耳に髪がかからないようにしておくこと。
	28	月	視力検査★	4年生	メガネを使用している人は持ってくる。
	30	水	歯科健診	5年生	しっかり歯みがきをしておくこと。

★視力検査当日は、メガネやコンタクトの人は矯正視力のみを検査します。裸眼視力を測りたい場合は、その場で検査者に申し出るか個別に保健室等で検査を実施します。

～健康診断における注意点～

- 発育測定・内科健診では“体操服”を使用します。忘れずに持ってきてください。
- 検尿の提出日以外に、提出されることがとても多いです。一次・二次検査日、予備日に必ず提出をし、それ以外の日には提出しないようにしてください。（事情があり提出が難しいときは、担任もしくは保健室までご相談ください。）
- 健康診断の日に欠席の場合、ほとんどの場合が学校医の医療機関に行っていたかなくてはなりません。できる限り欠席をしないようにしてください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

お世話になります！

学校医の先生方



【内科】^{ひらかわ}平川先生、^{まつもと}松本先生

【歯科】^{みのらは}蓑原先生、^{のぐち}野口先生

【眼科】^{わきやま}脇山先生

【耳鼻科】^{おん}温先生(R7より)

【学校薬剤師】^{かめやま}亀山先生

→裏面もあります！

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

～おねがい～

学校で着替えをお貸しするときは、下着(パンツ)だけは新品を渡しますの
で、同じサイズのものを新しく購入して、パッケージに入れたまま保健室まで
お返ください。その他の衣類は、洗濯してお返ください。



～毎朝の健康観察をお願いします～

お子さんの健康状態は、保護者の方が一番よくご存じだと思います。無理をして登校すると、楽しいはずの学校生活が、苦痛な一日となってしまいます。以下のことを参考に、毎朝健康観察をお願いします。

●寝起きはよかったですか。●食欲はありますか。●顔色はいいですか。●熱や頭痛、咳やのどの痛みはありませんか。●発疹はありませんか。●下痢や便秘をしていませんか。●睡眠は十分にとれていますか。●何となく元気がなかったり、登校をしぶったりしていませんか。

☆ 病気の症状があった時は、無理をせず自宅で様子をみられて下さい。欠席・遅刻・早引き等の学校への連絡は「はなまる連絡帳アプリ」にて**朝7：50までに**お願いします（遅刻・欠席連絡がなく学校に来ていないと、事件・事故に巻き込まれたのではないかと心配します…）また、気になることがある時は、連絡帳に記入する等で、担任へ連絡をお願いします。

～学校感染症について～

集団生活の場である学校では、いろいろな感染症が流行することがあります。下記の感染症にかかった場合

『出席停止』となります。（欠席扱いにはなりません）必ず病院を受診し、医師からの登校許可が出てから登校させて下さい。

コロナ・インフルエンザ	水痘（水ぼうそう）	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
溶連菌感染症	手足口病	流行性角結膜炎（はやり目）
麻疹（はしか）	風疹（三日ばしか）	咽頭結膜熱（プール熱）
伝染性紅斑（リンゴ病）	その他医師が出席停止と認めたもの	

学校でけがをしたら…

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度が使えます

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中 など

●手続きは…

必要な書類をそろえて頂ければ、学校で手続きをしますので、事前に担任の先生か保健室に連絡をして下さい。なお受診した時の領収書は、**必ず保管**しておいて下さい。また、申請予定で書類を受け取り、まだ提出されていない方は早めをお願いします。災害共済給付を受ける権利は、その給付事由が生じた日から2年間行わない時は、時効によって消滅します。

☆ 医療費の総額が5,000点以下（窓口支払い1,500円以下）は、給付対象外です。

☆ 1年生は、「同意書」を提出して下さい。

※学校でケガをした場合は、病院や薬局の窓口で、学校でケガしたことを伝えてください。学校でのケガは、唐津市の医療費助成より日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先されます。